

わらび

謹賀新年



第134号

令和8年2月6日発行

発行／高齢者総合福祉施設わらび園／〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

ホームページはこちらから▼

- 1P・・・園長あいさつ
- 2P・・・特養わらび園
- 3P・・・ショートステイの紹介

- 4P・・・デイサービスわらび園／
デイサービスこしじ
- 5P・・・ケアハウスわらび園
- 6P・・・ケアハウスひう／ひうの家
- 7P・・・わらび園訪問介護

- 8P・・・デイサービスセンター
らいこうじ
ボランティア様紹介
あとがき・題字紹介



<https://warabien.jp/>



新たな二年に向けて
園長 佐田 健一郎

立春を迎え、暦の上では春となりましたが、まだ寒さの厳しい日が続いております。

ご利用者の皆さま、ご家族の皆さま、そして地域の皆さまにおかれましては、日頃より当施設・事業所の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、年というと明けたばかりですが、事業年度でみると、残りわずかとなりました。この一年を振り返りますと、感染症対策や人材確保、物価高騰による費用増など、介護を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続きました。特に、4月および11月には特別養護老人ホームにおいて新型コロナウイルスによる集団感染が発生し、迅速かつ慎重な対応を求められる場面がありました。その際には、ご利用者やご家族の皆さまに多くのご理解とご協力をいただき、対応を進めることができました。

そのような中でも、ご利用者お一人おひとりの「その人らしい暮らし」を大切にしながら、職員一丸となって日々のケアに取り組んでまいりました。行事やレクリエーションを通じて見られた皆さまの笑顔や、何気ない日常の中で交わされる言葉に、私たち職員自身が多くの励ましと力をいただいた一年でもありました。

来年度に向けましては、介護の質のさらなる向上と、安全・安心な生活環境の確保に努めるとともに、ご家族や地域の皆さまと連携しながら、信頼され、親しまれる施設・事業所づくりを進めてまいります。今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



特養わらび園

日常の様子

FUN!

外気浴



風が気持ちいい♪



たまには皆で外に出るのもイイね！
あともう少しでこの穏やかな景色も白銀世界に・・・

敬老会



皆様おめでとうございます！
これからも元気に過ごして頂ける様に
職員一同お手伝いさせていただきます。

クリスマス会

メリークリスマス★

サンタさんから配られた
プレゼントは皆さんで美味しく頂きました！

他にも園内外の様子をホームページに掲載していますので是非ご覧ください。

ショートステイの紹介

ショートステイとは...

短期的に施設に入所し、介護・支援を受けられるサービスが『ショートステイ』です。

在宅で介護を続けていると、冠婚葬祭や仕事、用事の為にご家族が不在になってしまったり、介護を行っているご家族が体調を崩してしまい介護が困難になってしまうといったことがあります。そんな時、ご本人に施設にお泊りに来て頂き、ご家族に代わって介護を提供しています。

ショートステイでは外出レクリエーションとしてお出掛けをすることがあります。今年度にお出掛けした際の様子をいくつかご紹介します。

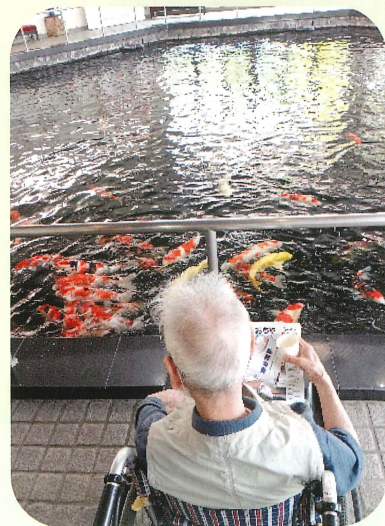
外出レクリエーションの様子



長岡市塚野山の
『三波春夫顕彰碑』を
見してきました！
お天気も良く気分爽快！！



小千谷市の『錦鯉の里』に
行ってきました！
多数の『泳ぐ宝石・錦鯉』は
迫力があります！



長岡市関原の『新潟県立歴史博物館』に行ってきました！
皆さん様々な展示物に興味津々！
『懐かしいなあ』と思い出話も盛り上がっていました！



デイサービスわらび園・デイサービスこしじ

デイサービスこしじでは、お米となかよしパークへ
お買い物に行きました
また、新年に向けてみんなで書初めをしました



デイサービスわらび園・こしじ合同で
お楽しみ会を行いました
二人羽織でお化粧♪
キレイな顔になっているのでしょうか？
みなさんの大きな笑い声が絶えませんでした！



デイサービスわらび園では、
ボーリング大会などの身体を動かすレクリエーションや
季節の作品作りなど楽しい時間がたくさんあります



デイサービスわらび園・こしじには機能訓練士が在籍しており、
個別機能訓練を実施しています。
みなさまのお体の状態を専門的な視点から見させて頂き、
普段の生活に困らないような様々なアドバイスを
させていただきます。



《個別機能訓練》という言葉が
なんだか難しそうなお印象を与えますが、
日常生活に必要な動作を繰り返したり、
その方によって弱っている筋肉をねらって体操をしています。
興味がある方はお気軽にお声がけください！

一日利用体験や見学を受け付けております。

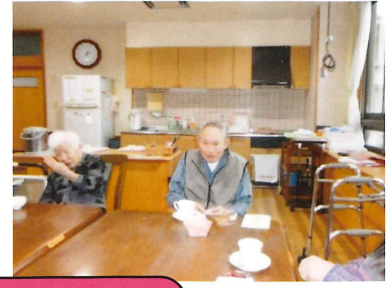
☎ 0258 (41) 3172

担当：西原、鈴木

ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。

誕生会 9月～11月



毎月、誕生カードをお渡しし、お茶を飲みながらお祝いをします。

敬老会 9月



最年長は100歳です。職員も花笠音頭でお祝いしました。

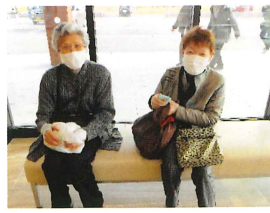
運動会 10月



玉入れ、パン食い競争などで盛り上がりました。

外出 11月

お米となかよしパークへ行ってきました。



パン・納豆販売



毎月、ワークセンター蔵王さんが販売に来てくれます。

入居希望のお問い合わせ、見学希望等もご相談ください。
事前に電話にてご連絡をお願い致します。

連絡先: ☎0258(41)3170

担当: 生活相談員 関

ケアハウスひう

9/12
敬老会
にて



待って
ました！

コロナ禍で自粛していたおやつ作り
レクリエーションが復活！
みんなでわいわい作って
おいしく食べて、笑顔あふれる
楽しい時間になりました。

楽しく、美味しく、
おやつレク！

介護度1から入居可能です



「ケアハウスひう」ってどんな所？

介護度1～5の方が安心して生活できる介護型施設です。全室個室でプライバシーを守りながら日常生活をサポート。地域とつながりながら自分らしい暮らしを大切にします。お気軽にご相談を！
Tel0258-83-2290 担当：高橋

ひうの家

風船バレーボール

冬の活動風景をご紹介します。

100回
つづくかな！

素敵な飾りが
できました！



手芸の時間



随時、事業所見学もお待ちしております！お気軽にお問い合わせ下さい。
連絡先 ☎0258(83)5566 担当：服部

わらび園訪問介護

訪問介護とは、ご利用者様のお宅に伺って、身体的な介護や、生活の支援を行い、自立した日常生活を営むことができるようサービスを行うものです。

現在の訪問介護登録者数は47名ですが、訪問当初からスムーズにサービス提供できるケースばかりではありませんでした・・・。

『今回は、訪問開始してからのご利用者様の変化について、紹介させていただきます。』



〇〇様

私は畑もしてるし、自分の事は何でもできます
だから人から手伝ってもらう事はありませんよ

少し腰が痛いから、家の中の片付けを手伝って
くれるのなら・・・週1で・・・

しかし・・・

家の中は散らかっていてひどいことに・・・
民生委員の方からも
支援の必要性があると話があった

週1回で訪問開始！台所の洗い物だけで1時間かかります
話し好きの方で、ずっと話しかけられるので仕事はかどらないのも事実！
ヘルパーが訪問する日以外は、全く掃除をされないようです。
でも・・・ある日「ヘルパーさんが来てくれると医者が出してくれる薬よりも
効いて元気が出る！だから来てくれるのがうれしい！」と。



ヘルパー

その言葉だけで頑張れます!!

サービスを少しずつ受け入れた方が、今では待ち遠しいと言って下さるようになりました。



家族

3か月入浴していないので、お風呂に入って欲しい。
本人は嫌がると思うので、まずは整容から。髭も伸びっぱなしです。

何をするのも面倒くさい。トイレに行くのも面倒。



□□様

失禁が頻回で、トイレ誘導しても「面倒」と動いてくれません。
爪が伸びているから切りましょうと言っても「後です」と。
更衣も髭剃りも「面倒」の一言で終わってしまいます・・・。



ヘルパー

何度も繰り返し声掛けしていくことで、少しずつ動かれるようになりました
サービス開始から7か月頃・・・笑顔が見られ自分でトイレに行かれることも。
着替えや、歯磨きもしてくれるようになりました
1年過ぎた頃には「背中を拭いてもらおうと気持ちいいなー。
よくやってくれてありがたい」と・・・



まだまだ「面倒」と言われることも多いですが・・・私たちは笑顔が見れてうれしいです!!

中々サービスを受け入れてもらえず「面倒」と動かれなかった方が、自ら「背中を拭いてくれ」と言って下さるようになりました。

私たちヘルパーはこれからもご利用者様・ご家族様に寄り添い、どうしても住み慣れた家で快適に過ごす事が出来るのか、どうしても自立した日常生活を送ることが出来るのかを一緒に考えていきたいと思っています。

TEL: 41-3170 担当: 木村・目崎

デイサービスセンターらいこうじ

当センター内にあるトイレについてご紹介いたします。

トイレは2カ所あり、車椅子使用者に対応したトイレと一般的な個室型のトイレを設備しています。どちらもプライバシーが確保された扉です。空室かどうか遠くからでも認識できるよう『入』『空』の札を設置しています。



ご家庭によってトイレの仕様が違う事から、トイレの流す方法に違いがあります。そのため、使用方法がわかりやすいよう書き示して対応しています。

TEL/FAX : 92-5421 担当 : 関

ボランティア様紹介

いつもありがとうございます

現在ボランティア様の受け入れは理・美容及びケアハウスのサークル活動を基本に除々にですが再開させて頂いております。

ボランティア活動実績
(特養・ケアハウス分)

R7年7月1日～R7年12月31日

団体

風間理容院 様

サヨ美容室 様

つばきの会 様

個人

石丸 美知子 様

池島 ヨキ子 様

白井 孝子 様

吉田 俊子 様

寄付

丸山 マキ子 様

坂牧 勝之 様

永井 眞紗子 様

サヨ美容室 様

「わらび」題字



題字を書いた水落 敦子様

手が震えながらも頑張って書きました。子供の頃を思い出しました。

あとがき

立春とは名ばかりで寒い毎日が続いております。

年末から年明け早々に地震や火事、大雪による渋滞等のニュースがありました。感染症も依然として終息には至っていないようですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

わらび園の各事業所では、感染対策をしながらイベントやお出掛け等にご利用者様に、楽しんで頂けるよう計画しております。

「早く春が来るといいですね」とご利用者様と雪を眺めながら話しております。まだまだ寒日が続きますので皆様ご自愛ください。

次回広報誌の発行は、令和八年八月となります。

広報委員長 坂井倫子