

# わらび



第124号

令和4年4月8日発行

発行／高齢者総合福祉施設わらび園／〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

1P・・・園長あいさつ

2P・・・特養わらび園

3P・・・デイサービスセンター  
わらび園・こしじ

4P・・・ケアハウスわらび園

5P・・・ケアハウスひう／ひうの家

6P・・・施設管理・OT

7P・・・デイサービスセンターらいこうじ  
相談員

8P・・・訪問介護事業所

ボランティア様紹介

あとがき・題字紹介

令和4年度が始まりました。3年度はコロナ対応に追われた年度だったと感じています。特養とケアハウスのご利用者様は3回目のワクチン接種も終わり、少し安心していきます。

1月に特養内でコロナウイルスの感染者の発生したことでは、特養のご利用者様、ご家族様はもとより、わらび園の在宅サービスをご利用のご利用者様とご家族様、近隣の居宅やサービス提供事業所など多方面にご心配とご迷惑をおかけ致しましたことに深くお詫び申し上げます。何とか1か月程度で終息することができましたことは、介護・看護職員はじめわらび園に働く全職員とご家族の理解と協力があったのと、心から感謝しています。また、内外からの苦情や誹謗・中傷も無く、心温まるお見舞いのお言葉をたくさんいただいたことにも深く感謝したいと思えます。新しい年度にはコロナも終息し、今まで通りの生活が戻ってくることを期待して止みません。ご利用者様にとっても、職員にとっても折角の人生ですから、この自粛生活から一日も早く解放されたいものです。

この度のコロナウイルス感染症を通して、保育園や高齢者への介護サービスが私たちが共に日常生活を送る社会の中で果たす役割の重要性が再認識されたと感じています。これからも地域の拠点施設として出来ることをしっかりとやっていきたいと考えています。



園長 山崎 克弥  
コロナウイルス

# 特養わらび園

今年の目標  
素敵でしょ!!

わらび園の行事や日常のひとこまを紹介します。



## お正月



## 節分



## ひな祭り

いつもおしぼりたたみをありがとうございます。



作品作り  
キレイに  
出来たでしょ!



感染対策として食事前、皆さんに  
手指の消毒をお願いしております。



# デイサービスセンターわらび園・こしじ

**お守り作り**

可愛いでしょ



**福笑い**

この辺かなあ？

**だるま作り**

少し似てる!?

可愛いでしょ

**鬼退治ゲーム①**



## デイサービスのレクリエーション

2022年は寅年です!!

デイサービスでは、季節に合わせた作品作りやレクリエーションを行っています。個々で作った作品はお持ち帰りいただくこともあり、好評です♪今後も様々なレクリエーションを企画中です。ご期待ください!

**2022**

寅

食事以外はマスクをしましょう!

**豆つかみゲーム**

優勝チームにはプレゼントがあるよ~☆

パンをしましょう!

豆つかみ大会



**鬼退治ゲーム②**



**鬼退治ゲーム③**



ロバもマスク着用でお出迎え!



# ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。

## 新年お楽しみ会

新年お楽しみ会を実施しました。今年は入居者さんと一緒に踊りを踊って楽しみました。



## 豆まき



鬼は外 福は内

## 映写会

男はつらいよ



ケアハウスは30名の方が入居されています。全室個室で、トイレやミニキッチンもついており、感染対策を行いながら、自分らしく、元気に楽しく生活しています。

お風呂は毎日、午後から自由に入れて便利です



温かい食事が用意されていてみんなで食べると美味しいね



感染対策を実施した上で家族と面会や必要な外出をしています。顔が見れると安心します。

ケアハウスで生活しながら、デイサービスやヘルパーのサービスも利用できて助かるわ



私は、入居して10年になります。昔の姥捨て山のように思っている人もいるかもしれないけど、畑をしたり、大きなお風呂に入ったり、気の合う仲間とお茶のみをしたり、楽しく元気に暮らしています。職員も入居してる方も親切で感謝しています。皆さん、元気なうちにケアハウスで一緒に生活しましょうよ。

入居希望のお問い合わせ、見学希望等もご相談ください。事前に電話にてご連絡をお願い致します。

連絡先: 0258-41-3170

担当: 生活相談員 関

# ケアハウスひう

今回は施設の行事を紹介します。



クリスマス会を行いました。サンタと一緒に歌を唄ったり、ゲームをしました。最後は皆さんと握手をしてサンタの国へ帰った?様です。(R3.12)



誕生会で職員による手品を披露しました。あんまり手元を見ないでね!(R4.1)



豆まきを行いました。二人とも目が本気ですよ!! (R4.2)



# ひうの家



新しい年が明け、ささやかですが小正月のお祝いをしました。おみくじを引き、結果に一喜一憂でした。皆さん、元気に良いお年を過ごせる事、お祈りしています!



やった! 大吉!



鬼は外! 豆の代わりにボールを投げました!



崩れそう! でもまだ積めるかな?

2月に入り、節分の豆まきも行いました。また、普段のレクリエーションとして、お手玉の積み重ね競争をされている様子です。たくさん積めました!



お問い合わせはこちら

小規模多機能型居宅介護事業所  
ひうの家

〒947-0003 小千谷市大字穉生乙1389-1  
TEL 0258-83-5566 担当/高野・服部

ケアハウスひう

〒947-0003 小千谷市大字穉生乙1389-6  
TEL 0258-83-2290 担当/渡辺



## 新車が来ました

1月13日にショートステイ用、1月20日にデイサービス用の新車が納車されました。

最近の車はブレーキサポート等、様々な安全装置機能が装備されている為、車両運転時の安全性が格段に上がり、ご利用者様をより安全に送迎できる様になりました。

## 助成事業のご報告

令和3年11月に赤い羽根共同募金の助成を受け、ひうの家に福祉車両1台を整備しました。ご利用者様の送迎や行事での外出等で活躍しています。コロナ禍の折、募金にご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。



## 「さみしい」は万病のもと

皆さんは、大切な人と会えていますか？感染拡大を防ぐための様々な方策がとられる中、家族と会えなかったり、遠距離恋愛の交際相手と会えなかったり、していませんか？老人ホームで暮らすお年寄りにとっても、大切な人と会えない日が続いています。

「オンライン面会」をご存じですか？タブレットを使用します。利用者さんには「テレビ電話」とお伝えすることもあります。テレビに比べるととても小さい画面越しでの面会です。電波が悪いと声が途切れ途切れになってしまいます。耳の遠い方にとってはほぼ聞こえません。

実際に会って、何を話すわけでもなく、そばにいる、手に触れる。ことばにはできない安心を感じることができます。大切な人に会えないさみしさを、多くの人が感じていることと思います。「さみしい」という感情は万病のもとです。こころを弱らせるだけでなく、からだをも弱らせてしまいます。

職員が、さみしさの穴を埋めたいと日々寄り添いますが、うっすら膜を張る程度で埋めることはできません。ご家族に会えなくて空いてしまったさみしさの穴を埋められるのは、やっぱりご家族しかいないのだなあと感じます。

オンライン面会の欠点を先に書いてしまいましたが、顔を見るだけでもほっとされる方も多く、笑顔が見られます。全く会えないより、ずっとずっと穴は小さくなります。利用できる環境をお持ちの方はぜひご活用ください。まずは、電話(41-3150)でご予約を。

早く、大切な人にたくさん会える日常となりますように。



# デイサービスセンターらいこうじ

## 2022 新年会



職員による『来迎寺一座』の猿回し劇場をお披露目しました。  
笑い声と喜びの声が絶えない行事となりました！



見学や無料体験、定期のご利用お待ちしております。  
TEL/FAX：92-5421 担当：関



## ショートステイ お正月の様子



新たな年を迎え、わらび園に獅子舞が現れました！  
皆さん、とても良い表情をされていました！  
今年も1年よろしくお願い致します！



目標達成に向けて  
頑張るぞ!!!



**邪気退散!!!**  
今年1年が皆さんにとって  
良い年になりますように!!!



# 訪問介護事業所

～障害福祉サービスの紹介～

平成25年から開始した障害福祉サービスも今年で9年目を迎え、当初1名だった利用者も現在は11名になりました。障害の区分は様々で身体障害、知的障害、精神障害の方がいらっしゃいますが、主に共同実践のサービスを提供しています。

共同実践とは・・・ 自立生活支援、重度化を防止するための見守りの援助のことで生活上必要な家事を一緒に行うというサービスです。



T様 63歳

《訪問日》週4日(月・水・金・土)訪問

《サービス内容》共同実践・掃除・調理・買い物

- ◎一緒にメニューを考えて一緒に調理を行います。
- ◎できる範囲の掃除を一緒に行います
- ◎買い物の内容を一緒に考えてヘルパーが購入します

一人一人の心身の状態に合わせて、支援方法を検討し、対応しています。

わらび園訪問介護事業所  
担当:木村・目崎

- 赤澤 美恵子様  
● 石丸 美知子様  
● 白井 孝子様  
● 藤田 シゲ様  
● 山崎 ヨリ様

### 寄付

● サヨ美容室様

- 風間理容院様  
● サヨ美容室様  
● つばきの会様

### 団体

## ボランティア様 紹介

いつもありがとうございます

現在ボランティア様の受け入れは理・美容及びケアハウスのサークル活動のみ再開させて頂いています

ボラ実績  
(特養・ケアハウス分)

R3年11月1日～R4年2月28日



**あとがき**

寒さもようやく終わりを告げ、日差しの暖かさが春の訪れを感じさせてくれる季節となりました。雪解けと共に山では山菜を見かけ、待ちわびた美しい花々が咲きはじめ街並みを彩ってくれることではないでしょうか。

新年度、職員一同新たな気持ちで努力して参りますので宜しくお願い致します。

「広報誌わらび124号」をお届けします。

**「わらび」題字**

難しくったですが、頑張りました

題字を書いてくださった  
阿部ヤイ子様