



わらび園
施設介護課余暇活動の様子

第122号

令和3年8月3日発行

発行/高齢者総合福祉施設わらび園/〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

1P・・・園長あいさつ
2P・・・特養わらび園
3P・・・デイサービスセンター
わらび園・こしじ

4P・・・ケアハウスわらび園
5P・・・ケアハウスひう／ひうの家
6P・・・施設看護課
7P・・・デイサービスセンターらいこうじ
包括支援センター

8P・・・苦情受付窓口のご案内
ボランティア様・寄付者様紹介
あとがき・題字紹介

切りましょう。

コロナとは関係なく今年も夏の季節と
なっています。水分補給を十分に行い熱中
症に気を付けてこの暑い夏を元気に乗り
かかります。

新規感染者の報告は新潟県や地元の長
岡市でも連日伝えられています。わらび園
では、長期のご利用者様(特養・ケアハウ
ス)及び職員に対するワクチン接種につい
ては希望される方には2回の摂取を完了
しています。しかしワクチンは治療薬では
なくあくまで予防薬ですので感染対策は
今まで通り怠りなく実施して頂く予定です。

また、ご利用者様との面会については、
感染の状況によりですが、9月を目途に県
内在住のご家族の方について面会時間等
の制限はかけつつも徐々に緩めていけれ
ばと考えています。関係の皆様には文書で
お知らせしたいと思っております。ラインを
使った面会は現在も行っていますが、画面
越しでの面会であり、実際に対面での面会
とはだいぶ違うようです。せめて制限なく
面会のできる日が早く来ることを願うば
かりです。



園長 山崎 克弥
オリンピックの夏

オリンピックの開会式を23日に控え慌た
だしく準備を進めているといったニュー
スが流れ、安全安心な大会にと言われる中、
東京都の新型コロナの新規感染者はここ
数日は千人を超える日が続いています。オ
リンピックに参加するためにやってきた
選手やスタッフからも陽性者が出ていま
す。オリンピック・パラリンピック関係者
からの感染者がこれ以上増えず、選手たち
が日頃の力を十分に発揮し悔いなく帰国
できることを祈るばかりです。

特養わらび園

～特養わらび園の日常のひとコマ～

色々な過ごし方で余暇時間を楽しまれています♪



折り紙



紙相撲



将棋



園の中庭には、お花だけでなく、きゅうりやトマト枝豆など、色々な作物があり、ご利用者様と職員が一緒にお世話をしています。収穫の時期が楽しみですね♪



どらやき

この日は栄養課より、どらやきとあずきミルクゼリーの提供がありました。美味しいもの食べると、自然と笑顔が生まれますね♪



あずきミルクゼリー



このような世の中だからこそ、日常の一コマを大切に、かけがえのない思い出づくりをお手伝いしていきたいと思えます。

デイサービスセンターわらび園・こしじ



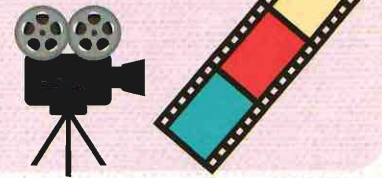
皆で作った桜の作品です。

デイサービスわらび園 花見をしながら お茶会で〜す!!

DVD
鑑賞会
日時：5月 15日(土)・17日(月)・18日(火)
内容：笑いあり涙あり!?
当日お知らせします
お楽しみに!

『こんな事も
やりました』

- ★ドリフターズ
- ★美空ひばり
- など他にも見たよ。



よく混ぜて



デイサービスこしじ 牛乳寒天を作って お茶会もやりました。



型に入れて



飾り付けて



完成!



お茶を立てて



いただきました。



見学・無料体験を随時受付しております。

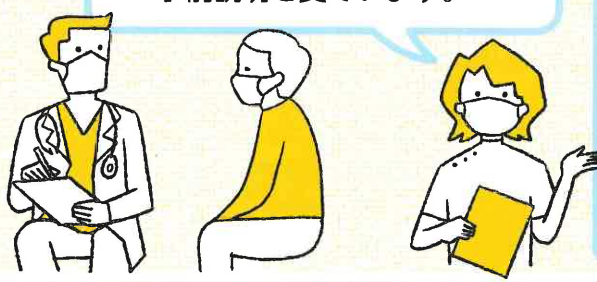
デイサービスセンターわらび園 41-3172 デイサービスセンターこしじ 41-3155 (担当 西原)

ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。



コロナワクチン接種
事前説明を受けています。



入居希望のお問い合わせ、見学希望等もご相談ください。
事前に電話にてご連絡をお願い致します。

連絡先：0258-41-3170
担当：生活相談員 関

ケアハウスひう

今回は施設の行事を紹介します。



誕生会で玉入れを行いました。
手作り感一杯です。
(R3.4)



誕生会で棒体操を行いました。
なるべく大きく動かして!
(R3.3)

紙芝居を行いました。
物語よりアンタの方が面白いよ!? (R3.5)



グループワーク活動で
共同作品をつくりました。
絵の具で描くなんて
懐かしいねえ。(R3.5)



ひうの家

今回は「コロナ禍での日常生活の様子」をご紹介します。

昨年からの新型コロナウイルスの大流行により、行事や活動を制限せざるを得ない状況が各所で続いています。ひうの家も例外なく、にぎやかな行事は控えている状況です。そんな中でも、楽しまれている、ご利用者様の様子をお伝えしたいと思います!

花壇をバックに、
はい!チーズ!



真剣に、
暗算頑張ってます!



とても素敵な
笑顔♡



体操に、歌に踊り!
皆様、マスクをしながらでも
楽しく元気に過ごされています!

お問い合わせは
こちら

小規模多機能型居宅介護事業所
ひうの家

〒947-0003 小千谷市大字穉生乙1389-1
TEL 0258-83-5566 担当/高野・服部

ケアハウスひう

〒947-0003 小千谷市大字穉生乙1389-6
TEL 0258-83-2290 担当/渡辺

施設看護課

みなさん、**新型コロナワクチン接種**はお済でしょうか？



・わらび園での新型コロナウイルスワクチン接種状況

わらび園では5月中に希望された全職員がワクチン接種を終了しています
特養わらび園、ケアハウスわらび園では、6月17日までに希望された全利用者のワクチン接種を終了しています

・ワクチンの副反応について

免疫を作る過程で生じるもので、接種後3日以内に症状が出始め、1～2日以内に消失することがほとんどで、解熱鎮痛剤を使用することも可能です

別のワクチンや注射薬にアレルギー反応を起こしていることがある人は接種に注意が必要と言われています

また、若い人に副反応が出やすいと言われています

一般的に下記のような副反応が多くみられています

これから徐々に一般の方向けのワクチン接種が進んでいくなかで、わらび園職員が接種し多くみられた副反応を紹介したいと思います。



接種した部位の痛み・腫れ・赤み

1回目：13.8%
2回目：13.1%

身体の痒み

1回目：0.6%
2回目：4.8%

頭痛

1回目：6.2%
2回目：13.1%

関節痛

1回目：なし
2回目：9.0%

発熱

1回目：1.3%
2回目：33.3%

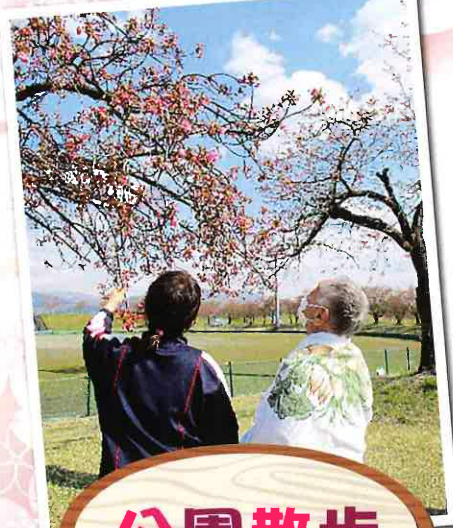
倦怠感

1回目：7.6%
2回目：17.3%

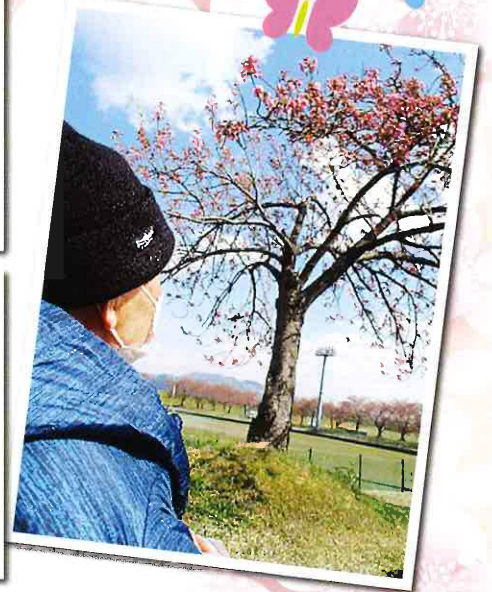
☆発熱は37.0℃以上で集計
1回目、2回目共に副反応のない職員34.0%でした。
新型コロナワクチンを接種しても今まで通り
感染対策は続けていきましょう



デイサービスセンターらいこうじ



公園散歩



昨年度は、コロナウィルス感染症の影響により公園散歩を実施できませんでした。

今年は、感染症予防対策を講じた上で実施しました。少人数での散歩となりましたが、「良かった!」と言う感想を頂きました。

見学や無料体験、定期のご利用承り中

デイサービスセンターらいこうじ

TEL/FAX : 92-5421

担当 関



長岡市地域包括支援センターこしじ・おぐに では、こんな仕事をしています

地域包括支援センターは長岡市より委託を受けて、主に65歳以上の方に関する福祉、介護等に関する公的な相談窓口をしている機関です。市内11ヶ所に設置されており、地域包括支援センターこしじ・おぐにでは越路地区と小国地区を担当しています。

主な業務内容として

- ① 各種相談をお受けして、適切なサービス等へつなげます
 - ☆ 介護保険の申請・サービス利用についての相談、手続きを行っています
 - ☆ 介護保険以外のサービスや制度についてもご紹介しています
- ② 介護状態になることを防ぐお手伝いをしています
 - ☆ 介護予防の教室や地域のサークルなどを紹介します
- ③ 地域の高齢者が生活しやすくなるよう、様々な機関と連携して支援します
- ④ 消費者被害や虐待を防止するための相談をお受けしています



「制度やサービスについてちょっと聞いてみたい」「最近元気が無いみたい、様子が心配」など、聞いてみたいこと、気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

電話 : 41-3201

相談は無料で秘密は厳守します。ご希望に応じて自宅訪問、または来所相談が可能です。まずはお気軽にご連絡ください。

苦情受付窓口のご案内

高齢者総合福祉施設わらび園では、皆様からの苦情・ご意見・ご要望に適切に対応するため相談窓口を開設しています。サービスをご利用いただく中でお気づきの点がございましたらご遠慮なく各事業所までお申し出下さい。苦情・相談については電話・書面・面談等でいつでもお受け致します。皆様からの貴重なご意見はサービスの向上に向けて迅速かつ適切な対処に努めさせていただきます。

苦情受付窓口

- 特別養護老人ホームわらび園(長期入所) 相談員 岸田晋也
- 特別養護老人ホームわらび園(短期入所) 相談員 大竹義和
- デイサービスセンターわらび園 管理者 西原伸康
- デイサービスセンターこしじ 管理者 西原伸康
- デイサービスセンターらいこうじ 管理者 関 政彦
- 長岡市地域包括支援センターこしじ・おぐに 管理者 米田幸恵
- ケアプランわらび園 管理者 島田浩太郎
- ケアハウスわらび園(軽費老人ホーム) 相談員 関 祐子
- ケアハウスわらび園(訪問介護) 管理者 木村奈都子
- 小規模多機能型居宅介護『ひうの家』 管理者 高野敏夫
- ケアハウスひう(軽費老人ホーム) 施設長 渡辺 晃

高齢者総合福祉施設わらび園 苦情解決責任者/園長 山崎克弥

※また、当施設以外でもそれぞれの市町村の介護保険課および新潟県福祉サービス運営適正化委員会にも苦情を申し出ることが出来ます。

高齢者総合福祉施設わらび園

☎ 0258-41-3150 (代表)

第三者委員 今井正教

☎ 0258-92-2923

第三者委員 小川恭男

☎ 0258-83-3490

新潟県福祉サービス運営適正化委員会

☎ 025-281-5609

寄付

佐藤 亮一 様
渡辺 重義 様
サヨ美容室 様

個人

赤澤 美恵子様
石丸 美知子様
今泉 ナミ子様
佐藤 セツ 様
白井 孝子 様

団体

風間理容院 様
サヨ美容室 様
つばきの会 様

現在ボランティア様の受け入れは
理・美容及びケアハウスのサークル
活動のみ再開させて頂いています
R3年3月1日〜R3年6月30日

ボランティア様紹介

いつもありがとうございます



ケアハウスご利用者様より、ボランティア室にて縫製(衣類の直し等)をして頂きました。

休憩スペースマールにて密を避けご利用者様の散髪をして頂きました。



あどがき

厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今年の夏もコロナ禍の影響で、昨年から2年連続で長岡まつりの花火大会が中止されました。来年こそは再び開催され、盛大で見事な花火を観たいものですね。
職員一同、暑さに負けず日々努力して参ります。
それでは「広報誌わらび122号」を皆様へお届けします。

久しぶりに筆を持って書いてみました。



題字を書いてくださった
吉田ミエ様

「わらび」題字