



わらび



発行/高齢者総合福祉施設わらび園/〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

- 1P・・・園長あいさつ
- 2P・・・特養わらび園
- 3P・・・デイサービスセンター
わらび園・こしじ
- 4P・・・ケアハウスわらび園
- 5P・・・長岡市地域包括支援センターこしじ・おぐに
ケアプランわらび園
- 6P・・・ひうの家・ケアハウスひう
- 7P・・・デイサービスセンターらいこうじ
わらび園栄養課
- 8P・・・ボランティア様・寄付者様紹介
あとがき・題字紹介

梅雨も明け夏真っ盛りとなりました。先日その暑い中、地元中学校の生徒さん達が職場体験学習で来園して下さいました。施設見学の後、普段の行き届かないところの掃除や、利用者さん達とのレク活動に参加してくれました。最後に職員との懇談では、この仕事を選んで良かったことや苦労したことはどんなことか等の質問も出て、仕事選びに関心が出てきている様子が窺えてとても良かったですと思えました。現在は少子高齢化で施設利用のニーズは高くなるばかりですが、そこで働く介護をはじめとする職員の確保は年々大変になって来ているようです。そんな中、福祉・介護の仕事に興味を持って、職場体験に高齢者施設を選んでもらったことは、施設としてとても心強く、嬉しく思っています。色々な職業に関心を持ち、そしてその中でこの業界で働くことを選んでいただけるよう、今やれることをやり、働きやすい色々な条件を整えていく事が私達のやるべきことと考えています。

夜も気温が下がらず寝苦しく睡眠不足となりそうな今日この頃ですが、無理をせず、部屋では適切にエアコンを点け、水分補給を十分に行い熱中症に気を付けてこの暑い夏を元気に乗り切りましょう。



夏
園長 山崎 克弥

特養わらび園

特養では季節行事の一環としてお出掛けや、お花見会を行っています。
綺麗な花を見ると、皆さん自然と笑顔が溢れます。

お出掛けでは公園を散歩され、
いろんな種類のお花を見て
楽しまれておりました♪



わらび園の桜も毎年満開に咲き、花見に外に出るのも
ご利用者様の楽しみの一つとなっています。
春の風を肌で感じながら見る桜は、皆さん声を
そろえて「最高♪」と笑顔でおっしゃっておりました。



新元号～平成から令和へ～



新元号『令和』を
ご利用者様、職員一同
新たな気持ちで
迎える事が出来ました。
『平成』よりも、
より一層ご利用者様が
楽しみを持って元気に
過ごせるよう、今後も
お手伝いしていきたいと
思います。

デイサービスセンターわらび園・こしじ



日頃の活動の一部を紹介したいと思います♪

空いている時間を活用し、手先や頭を使った簡単な課題を提供し取り組んでいただいています。自分の得意な事はもちろん、苦手とする事でも無理の無い範囲で日々挑戦されています。作って下さった作品はふれあい祭りやイベントに展示させて頂いています。



色合わせ



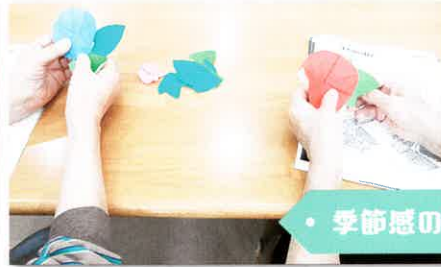
上級者向け曲り絵



ジグソーパズル



漢字パズル



季節感のある作品作り



その他の外出や、特別なレクリエーションの一部を紹介します。
日々の活動とはまた一味違った楽しみ方をされいつもと違う一面も見受けられます。

1月 抹茶を入れ、いつもとは違った雰囲気を感じてもらいました。



4月 お花見へ出かけました。陽気もよく桜もきれいでした。



5月 県立歴史博物館へお出掛けしました。楽しみながら歴史を学びました。



6月 毎年恒例の運動会!! 紅白に分かれていざ勝負!勝っても負けても大盛り上がり!



ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。

俳句を教えてください方を探しています



私たちは毎週土曜日に俳句の会をしています。
 「いい句ができたよ!」「これでいいのかなあ?」
 「もっと腕を上げた〜い」「発表してみたい」とか
 いろいろなことを想いながら…楽しくやっています。
 ご指導いただければ、励みになります。よろしくお願いします。

ここで一句!

朝聞いて
 昼ききなおし
 夜忘れ〜



ドライブツアー

今回は見附の道の駅「パティオにいがた」に行ってきました。
 新鮮な野菜やお花・おいしそうなおパンなど、
 あれこれ魅かれるものがたくさんありました。
 ソフトクリームで一休み!!
 今度はレストランでランチもいいかも…。



楽しいひととき



- ケアハウスでは、 日常のお話し相手やちょっとしたお手伝い、
- 行事などのボランティアに興味のある方を募集しております。
- 入居希望のお問い合わせ、見学希望も随時お待ちしております。

連絡先: 0258-41-3170
 担当: 生活相談員 関



長岡市地域包括支援センターこしじ・おぐに

<長岡市地域包括支援センターこしじ・おぐにでは、こんな仕事をしています>

地域包括支援センターは長岡市より委託を受けて、主に65歳以上の方に関する福祉、介護等に関する公的な相談窓口です。市内11ヶ所に設置されており、地域包括支援センターこしじ・おぐにでは越路地区と小国地区を担当しています。

主な業務内容として

- ①各種相談をお受けして、適切なサービス等へつなげます
 - ☆ 介護保険の申請・サービス利用についての相談、手続きを行っています
 - ☆ 介護保険以外のサービスや制度についてもご紹介しています
- ②介護状態になることを防ぐお手伝いをしています
 - ☆ 介護予防の教室や地域のサークルなどを紹介します
- ③地域の高齢者が生活しやすくなるよう、様々な機関と連携して支援します
- ④消費者被害や虐待を防止するための相談をお受けしています

「制度やサービスについてちょっと聞いてみたい」
「最近元気が無いみたい、様子が心配」など、聞いてみたいこと、
気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

電話：41-3201

相談は無料で秘密は厳守されます。ご希望に応じて自宅訪問、または来所相談が可能です。
まずはお気軽にご連絡ください。



居宅介護支援事業所 ~ケアプランわらび園~

- 介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護保険制度やサービスの利用方法をご説明し、不安のないゆとりのある介護、生活が送れるように支援致します。
- 一人ひとりの状況や希望(ニーズ)に応じた居宅サービス計画(ケアプラン)をご提案し、その計画に基づいたサービスが円滑に提供できるように関係サービス事業所(デイサービスなど)との連絡調整を行います。
私たちは住み慣れた地域、自宅で暮らし続けられるようお手伝いさせていただきますのでどうぞお気軽にご相談下さい。

直通 0258-41-3133



ひうの家

今回は季節の行事、調理活動を紹介します。

お花見ドライブ



調理活動

～パンケーキ作り～



～ちまき作り～



ケアハウスひう

今回は施設の行事を紹介します。



魚沼市根小屋の芝桜まつりに行って来ました。残雪の八海山とのコントラストが素晴らしかったです。(R1.5)

ミニ運動会を行いました。「パン食い競争」と「ピンポン玉送り」どちらも手を使ってはイケマセンよ！(R1.5)



お問い合わせはこちら

小規模多機能型居宅介護事業所
ひうの家

〒947-0003 小千谷市大字蕨生乙1389-1
TEL 0258-83-5566 担当/高野・宮

ケアハウスひう

〒947-0003 小千谷市大字蕨生乙1389-6
TEL 0258-83-2290 担当/渡辺

デイサービスセンターらいこうじ

いちごフルーチェ



蒸しパン



デイサービスセンターらいこうじでは、毎月1回、行事食として、職員が季節感のある食材や内容を考え、皆様と一緒におやつ作りをしています。女性だけでなく男性も大活躍です！！

見学・無料体験随時受付中です。
ボランティアも募集しています。
デイサービスセンターらいこうじ
TEL/FAX：92-5421 担当 関



夏にぴったり! さっぱりデザート ヨーグルトゼリー ~ オレンジ風味 ~



材料(4個分)

- 100%オレンジジュース…200ml
- 砂糖…40g
- ヨーグルト(無糖)…100g
- 生クリーム…100ml
- 粉ゼラチン…8g
- 水…大さじ3

作り方

- ① 水にゼラチンを振り入れてふやかす。
- ② 鍋にオレンジジュースと砂糖を入れて、沸騰しない程度に温めたら、①のゼラチンを入れて溶かす。
- ③ ボウルでヨーグルトを滑らかになるまで混ぜる。そこに生クリームを入れ混ぜ合わせる。
- ④ ③に②のオレンジジュースを入れ、混ぜる。
- ⑤ カップに注ぎ入れて、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ⑥ 固まったらオレンジを飾って完成。

☆ジュースの味や、トッピングのフルーツを変えてオリジナルのさっぱりヨーグルトゼリーを作ってみてもいいですね!



JAバンク新潟県信連様から「公益信託JAバンク新潟県信連創立50周年・ホームヘルパー支援基金」より、訪問介護事業所へ軽自動車を1台助成頂きました。安全運転を心がけ、ご利用者様への訪問のために大切に使用して頂きます。ありがとうございました。



ボランティア募集中

【活動内容】

- 趣味を生かす活動.....手芸、唄、書道、踊り
- 利用者さんに関わる活動...話相手、お茶出し、整容(髪を乾かす)など
- その他の活動.....草取り、車椅子掃除、行事の手伝い など

・ボランティア活動に興味はあるけど、自分にどんなことができるだろう...

・活動したいけど、どのように始めたらいいんだろう...

「ボランティアはいつでも、誰でも始めることができる活動です。」

活動開始にあたっては、直接わらび園にご連絡をいただくか、下記のお問い合わせ先までご連絡くださいますようお願いいたします。

初めての方でも、担当者が分かりやすくご説明します。たくさんのご連絡をお待ちしております。

NPO 法人長岡医療と福祉の里 ボランティア連合会
 TEL : 0258-47-2233
 特別養護老人ホームわらび園 (担当: 岸田・関・江口)
 TEL : 0258-41-3150

お問い合わせ



- | | | |
|---|-------------|---------|
| <p>寄付</p> <p>越路小学校 様</p> <p>JAバンク新潟県信連 様</p> | ● 赤澤 美恵子様 | ● 朝日会 様 |
| | ● 石丸 美知子様 | ● 桜毘会 様 |
| ● 石山 英輔様 | ● オンザロック 様 | |
| ● 今泉 ナミ子様 | ● オークストラ 様 | |
| ● 奥野 イツ子様 | ● 風間理容院 様 | |
| ● 金井 文枝様 | ● 柏会 様 | |
| ● 佐藤 セツ様 | ● こぶしの会 様 | |
| ● 白井 孝子様 | ● サヨ美容室 様 | |
| ● 館山 禎志様 | ● 旅一座 様 | |
| ● 布施 勲様 | ● つばきの会 様 | |
| ● 森 久代様 | ● 桜葉の会 様 | |
| ● 矢島 健太郎様 | ● ビハーラ法話会 様 | |
| ● 吉岡 マユコ様 | ● ゆりの会 様 | |

- | | | |
|------------------|-------------|------------------|
| <p>個人</p> | ● 朝日会 様 | <p>団体</p> |
| | ● 桜毘会 様 | |
| ● オンザロック 様 | ● オンザロック 様 | |
| ● オークストラ 様 | ● オークストラ 様 | |
| ● 風間理容院 様 | ● 風間理容院 様 | |
| ● 柏会 様 | ● 柏会 様 | |
| ● こぶしの会 様 | ● こぶしの会 様 | |
| ● 白井 孝子様 | ● サヨ美容室 様 | |
| ● 館山 禎志様 | ● 旅一座 様 | |
| ● 布施 勲様 | ● つばきの会 様 | |
| ● 森 久代様 | ● 桜葉の会 様 | |
| ● 矢島 健太郎様 | ● ビハーラ法話会 様 | |
| ● 吉岡 マユコ様 | ● ゆりの会 様 | |

いつもありがとうございます
 (H31・3/1 R15/31)

「わらび」題字



藤田 シゲ 様
 (ケアハウスわらび園 ご利用)

「なかなか思うように書けませんでした」

あとがき

厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
 外出の際の水分補給も大切ですが、ご自宅にいられる際もしっかり水分補給を心掛け熱中症にならないようにお気をつけ下さい。
 私達、職員も暑さに負けないよう、日々注意して参ります。
 それでは、広報誌「わらび116号」を皆様へお届けします。

