

広報誌

わらび



“ひうの家 元気ハツラツ体操”

発行／高齢者総合福祉施設わらび園／〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

- 1P・・・園長あいさつ
- 2P・・・特養わらび園
- 3P・・・デイサービスセンター
わらび園・こしじ
- 4P・・・ケアハウスわらび園
- 5P・・・施設看護課
デイサービスセンターらいこうじ
- 6P・・・訓練指導課・業務報告会
- 7P・・・ケアハウスひう・ひうの家
- 8P・・・施設管理課
ボランティア様・寄付者様紹介
あとがき・題字紹介

平成31年度、新しい年度が始まりました。施設を取り巻く環境は大きく変わろうとしています。労働力人口の減少で職員の確保も難しくなっており、IT化や外国人の登用も現実化してきています。働き方改革で労働時間の短縮等の労働環境の整備もやっとなかなかなければなりません。私たちが年をとって介護を必要とする状態になっても、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けていけるようにと思っておりますのでご理解、ご協力をお願い致します。



新年度

園長 山崎 克弥

今年の冬は長期予報のとおり暖冬で雪も少なく施設としてはとても過ごしやすかったです。ただ例年になく早くからインフルエンザが流行し小中学校の学級閉鎖などの話題が続きました。幸いにも私たちの施設では何人かの利用者様や職員が罹患しましたが、その都度しっかりと対応し、集団感染には至りませんでした。途中、利用者様への面会やボランティア様たちの活動を制限させて頂いたりしたこと、関係者の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しました。深くお詫び申し上げます。これからは気温も高くなり過ごしやすくなつてまいります。また色々な協力をお願いすることとなりますがよろしくお願い致します。

特養わらび園

クリスマス会



ご利用者様から
も飾り付けを行って
頂き、素敵なクリスマス
ツリーが出来ました♪



クリスマス会で、
大型紙芝居を行いました。
1F・2Fに分かれて行い、
大勢のご利用者様の参加が
あり、とても盛り上がり
ました!!

Merry Christmas



お正月

三が日、福笑い・書初め・トランプ・花札等を行い、
お正月の雰囲気を楽しんで頂きました♪
今年の獅子舞は、ご利用者様全員の頭を噛んで回りました。
今年も皆様元気に過ごせますように…



職員の年男、年女で緑鬼・赤鬼になり、皆様
から甘納豆を投げてもらいました。
「鬼は～外」「福は～内」と元気な掛け声が多
く聞かれ、とても賑やかな節分になりました!!

節分



デイサービスセンターわらび園・こしじ

リニューアルしました!



わらび園
玄関と廊下の
壁紙を張替え



わらび園
畳部屋を
フローリングへ



お餅つき



1月20日
飯寿のつどい

1月16日
わらび園・こしじ



こしじで作りました!



見学・無料体験は
随時受け付けて
おります。

デイサービスセンター
わらび園・こしじ
TEL 0258-41-3172
担当 皆川、西原、友成

12月24・26日



ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。



旅一座様来園



旅一座様は、懐かしい歌謡曲や、みなさんのリクエスト曲をギターとフルートで演奏していただきます。一緒に歌えることをみなさん楽しみにしております。



楽しい歌と演奏

いつもありがとうございます
また、お待ちしております

原信買い物ツアー



ケアハウスわらび園では、月に2回、原信来迎寺店様へ買い物ツアーへ出かけます。帰ってくるとすぐに次回の買い物ツアーの申し込みをされる方もいらっしゃる程の人気行事です。日用品はもちろん、お茶菓子、今晚の酒の肴など、それぞれがケアハウスでの生活を楽しむための必要な一品を購入されます。



行ってきまーす!



どれがいいかなあ?



また、こよ〜てえ、のう

- ケアハウスでは、 日常のお話し相手やちょっとしたお手伝い、行事などのボランティアに興味のある方を募集しております。
- 入居希望のお問い合わせ、見学希望も随時お待ちしております。

連絡先:0258-41-3170
担当:生活相談員 関



施設看護課

血圧の正しい測り方を知っていますか？

人間の血圧は常に一定ではありません。

時間や環境によって変動します。

例えば食事や運動、入浴、飲酒、喫煙などによっても変わってきます。

血圧測定はきちんとした手順や環境を整えてから測定しましょう。

☆ワンポイント！

- 15分位安静にしたあとになるべく、椅子に座って測定する。
- 血圧はちょっとしたことで上昇します。
 - ・冷たい水で顔を洗う。
 - ・トイレで力む。
 - ・重い荷物を持つ。
 - ・パソコンなどの細かい作業をする。
 - ・渋滞でイライラする。

など要因はさまざまです。

- 血圧は気温の差が大きくなるような場面で高くなります。
 - ・冬場に暖房の効いた部屋から寒い戸外に出た時。
 - ・入浴時にひんやり冷たい洗い場から熱い湯船につかる時。

など十分に注意しましょう。

特に高血圧の方は十分な注意が必要です。



デイサービスセンターらいこうじ



節分豆まき！



福は～内！ 鬼は～外！ 2月1日、豆まきを行いました。

普段は控えめな方も、力いっぱい豆を投げて鬼退治してくれました。

あまりの勢いに、鬼はごめんなさいと降参・・・邪気を払って、元気に楽しく過ごせそうです。



見学・無料体験随時受付中！ボランティアも募集中！

TEL/FAX:92-5421 担当:関



訓練指導課

心を動かす

10名程の特養利用者さんと毎日体操を行っています。その中で、今日の天気やニュース、今日は何の日など、ちょっとした話を皆さんに聞いていただいています。リハビリというと、体を動かすイメージが強いと思いますが、体を動かすもとになっている“心”を動かすこともリハビリの一つです。心を動かすというのは、楽しい気持ちになったり、やってみようかという気持ちになったりすることです。

話の中で、なんといっても1番の人気は皇室の話題です。「天皇陛下と美智子さまが、豪雨の被災地を訪問されました」とか「今日は雅子さまのお誕生日です」とか。それまで私の顔など見ていなかった方が、身を乗り出して私の顔を見つめます。2番人気は、旬の野菜や魚の話でしょうか、いや、大相撲かな。いい勝負です。「マグロが初競りで3億3360万円！」に「ウォー」。「よだれが口の中いっぱい」にワハハと笑顔。「豊山をみんなで応援しましょう」に「豊山がんばれー」の声援。

季節を感じたり、社会の出来事などに少し触れたりして、「懐かしいなあ」「楽しいなあ」「よーし今日も元気に頑張ろう」なんていう気持ちになってもらえるといいなと、今日も、何を話そうかと思案しています。



作業療法士 猪飼

わらび園業務報告会

わらび園では、それぞれの部署や事業所で、自分達の行っている業務を見直したり、利用者様へのサービスの質の向上を目指して活動を行っています。

今回は12月に行われたその活動の報告会について紹介します。今年は2日間にわたって14グループが下表の内容で発表しました。1グループ15分程度で発表し、優秀なチームは3月に行われる『里の学会』で発表することになっています。今年は〈ひうの家〉が口頭発表、〈総務課〉と〈ケアハウスわらび園〉がポスター発表をすることに決まりました。



1日目プログラム 12月17日(月) 17:15～

	発表テーマ	部 門
1	利用者間の関係性で常日頃から心掛けていること	DSらいこうじ
2	スムーズな口腔用品準備への取り組み ～個々のテーブルに合わせた対応～	施設介護課
3	災害発生に備えて	総務課
4	乗り込み方法の見直し	わらび園通所介護課
5	「おらちの牛っこ、どこ行った？」 ～夜になると眠れない理由をチームで考えよう～	ひうの家
6	施設における看取りケアの現状 ～事例を通して考える～	施設看護課
7	物盗られ妄想が激しい入居者の対応事例を通して ～私たちが学んだもの・気付いたもの～	ケアハウスひう

2日目プログラム 12月18日(火) 17:15～

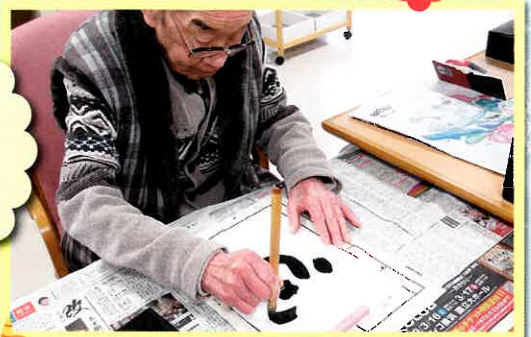
	発表テーマ	部 門
1	本人の望む生活、家族の期待する生活、ヘルパーの考える 快適な生活、それぞれの考え方がある中で、私達はどの ように支援をしていったらよいのだから……	訪問介護事業所
2	快適な職場環境づくりを目指して	施設管理課
3	居宅介護支援事業所って??	ケアプランわらび園
4	ケアハウスにおける熱中症予防対策の取り組み	ケアハウスわらび園
5	特養稼働率と事故報告件数の関係性	施設相談課
6	圏域会議・多種職交流会の実施報告	包括支援センター
7	原点回帰！美味しいご飯を適量に炊こう！	栄養課

ケアハウスひう

今回は季節の行事を紹介します。



新年の書き初めを行いました。
今年も良い年であります様に！
(H31.1)



節分で豆まきを行いました。
ホラ 逃げないで
こっちへ来なさい♡
(H31.2)



ひうの家

クリスマス会

おせち贈呈

今回のクリスマス会はなんと三日間も!! 初日は越後秀和会様をお迎えし、踊りの披露をして頂きました。二日目は職員によるマジックショー。最終日はカラオケ大会♪楽しい時間を過ごしました。

毎年恒例になりました、全国郵便局会の会長青木様よりおせちを贈呈して頂きました。美味しく、楽しいお正月になりました。



お問い合わせは
こちら

小規模多機能型居宅介護事業所 ひうの家

〒947-0003 小千谷市大字蔦生乙1389-1
TEL 0258-83-5566 担当/高野・宮

ケアハウスひう

〒947-0003 小千谷市大字蔦生乙1389-6
TEL 0258-83-2290 担当/渡辺

施設管理課

わらび園内の機器入れ替え及び新設備導入を行いました。



配食サービスを行っております



施設管理課では、わらび園内厨房で作られたお弁当を、在宅のご利用者様や、デイサービスらいこうじのご利用者様に365日休まず届けております！

業務用軟水装置(新規設置)



- 大塚 武様
- 粕川 俊一様
- 小林 孝子様
- 斎藤 美枝子様
- サヨ美容室様
- 全国郵便局長会様
- ほのぼの子供会様

寄付

- 赤澤 美恵子様
- 石丸 美知子様
- 石山 英輔様
- 今泉 ナミ子様
- 奥野 イツ子様
- 金井 文枝様
- 近藤 沙紀様
- 佐藤 セツ様

個人

- 朝日会 様
- 王番田 様
- よさこい同好会様
- 風間理容院 様
- 小林社中 様
- 柏会 様
- こぶしの会 様
- サウンドウッズ 様
- サヨ美容室 様
- 桜毘会 様
- 松越会 様
- 旅一座 様
- つばきの会 様
- 猫のひげ 様

団体

- ビバーラ法話会様
- 桜葉の会 様
- 祭りやおぢや様
- ゆりの会 様

会長 青木進様



- 白井 孝子様
- 高橋 美樹様
- 館山 禎志様
- 布施 勲様
- 森 久代様
- 矢島 健太郎様
- 吉岡 マユコ様



ボランティア様紹介
いつもありがとうございます

(H30・11/1 ~ H31・2/28)

あとがき

今季は暖冬により雪が少なく、大変過ごしやすいた年の幕開けとなりました。桜の開花や、山菜を見かけるのも早く、今年はより春の風を長く感じられるのではないのでしょうか。
新しい年度、職員一同新たな気持ちで努力して参りますので宜しくお願い致します。
「広報わらび115号」をお届けします。

「読める字を書けるように」
頑張りました！



杉茂 マツ 様
(特養わらび園 ご利用)

「わらび」題字

