

わらび



第131号

令和6年8月8日発行

発行/高齢者総合福祉施設わらび園/〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

ホームページはこちらから▼

- 1P・・・園長あいさつ
- 2P・・・特養わらび園
- 3P・・・デイサービスわらび園/
デイサービスこじじ

- 4P・・・ケアハウスわらび園
- 5P・・・ケアハウスひう/ひうの家
- 6P・・・栄養課
- 7P・・・デイサービスセンターらいこうじ
訪問介護課

- 8P・・・施設管理課
ボランティア様紹介
あとがき・題字紹介



<https://warabien.jp/>

近頃私たちの周りでは、地震や台風、大雨などの自然災害が頻繁に発生しています。1月元日の能登半島地震では、施設全体としては大きな事故や破損はありませんでしたが、ケアハウスのエレベーターが停止し、夕食時に1階に降りることができない状況となりました。また、最近では全国で大雨による被害のほか、高温被害といった新たな災害が発生しています。これらの災害は、私たちの日常生活に大きな影響を及ぼすだけでなく、特に高齢者の皆様にとっては非常に大きなリスクとなります。施設としても、皆様の安全を守るためにさまざまな対策が求められています。

当施設では、火事を含む災害に対する備えとして定期的な避難訓練を行い、職員が緊急時に適切な対応ができるよう、毎年訓練を重ねています。また、防災用具の整備、非常食や飲料水の備蓄など、皆様の安全を考えた取り組みも進めており、これからも安全・安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。

しかしながら、自然災害は予測が難しく、その被害は想像を超えることが多々あります。私たち一人ひとりが意識を持ち、日頃からの備えを怠らないことが、いざという時に大きな力となります。皆様と共に、安全で安心して過ごせる環境を守っていただくために、これからも努力を続けてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



自然災害について
園長 佐田 健一郎

特養わらび園

わらび園は今年も花盛りです!

— 桜・花見 —

今年も素晴らしい桜を堪能しました。
日本人の心の花ですね。



— 藤棚 —

デイサービスの
玄関付近にある
大きな藤棚も
素晴らしい香りが
広がっていました。

星に願いを込めて七夕を迎えましょう



思い思いに願いを
したためて頂きました。
今年の七夕も貼れると
良いですね。



デイサービスわらび園・デイサービスこしじ



デイサービスわらびの玄関前には立派な桜の木が！
そしてその向こうには越路河川公園が！！
デイサービスわらびは玄関前にある桜の木を、
デイサービスこしじは河川公園の桜を見に行ってきました。
毎月、季節を感じられる行事を計画しております♪



何色のリボンを使おうかなあ…？



もうすぐ七夕☆ミ
七夕飾りを作っています。



カタツムリはどこに貼ろうかな……



デイサービスこしじでは、
5月に野菜の苗を植えました。
毎日代わる代わる多くの人が
様子を見てくれています！



もっと水をあげよう



美味しく育ってね♡



ビハーラ法話会が開催されました

3年ぶりにビハーラ法話会が開催され、5月は長福寺の横田様より、貴重なお話を聞かせて頂きました。
今後も他のお寺様より法話会に来ていただく予定で、今年度は7月・9月・11月・1月・3月に予定されています。

一日無料体験(送迎、昼食込)や見学を受け付けております。

☎ 0258 (41) 3172

担当：西原、鈴木

ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。

見附イングリッシュガーデン

春のドライブツアー



あいにくの雨でしたが、庭を散策されたり、鯉のエサやりをし、楽しまれました。

このお花きれいだね

おいしいね~

慰問 二胡演奏



二胡体験



中国の楽器”二胡”を使い童謡や演歌などたくさんの曲を演奏して下さいました。皆さんとても喜ばれ、感動され涙された方もいらっしゃいました。

入居希望のお問い合わせ、見学希望等もご相談ください。事前に電話にてご連絡をお願い致します。

連絡先: ☎0258(41)3170

担当:生活相談員 関

ケアハウスひう

今回は施設のグループワーク活動を紹介します。



グループワークでは
様々なアクティビティを
行っています。今回は
棒体操と玉入れの様子を
お伝えします。
目指せ運動不足解消。



ドライブで
山本山へ出掛けました。
眺めもいいし
外の風は気持ち
いいねえ！



小千谷
信濃川水力発電館
〔おちゃ〜る〕で
ハイ・チーズ!!
私たちのパワーも
山手線へ
届くかな？

ケアハウスひう 連絡先: ☎ 0258 (83) 2290 担当: 渡辺

ひうの家

運動会の

応援に行ってきました!



みんながんばれー!



随時、事業所見学も
お待ちしております!
お気軽に
お問い合わせ下さい。

☎ 0258 (83) 5566

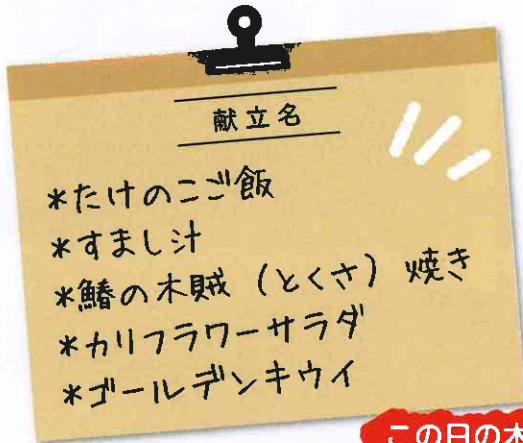
担当: 服部

栄養課

行事食の紹介



月に一回行事食として普段とは違った食事を提供しています。



献立名

- *たけのこご飯
- *すまし汁
- *鱈の木賊(とくさ)焼き
- *カリフラワーサラダ
- *ゴールデンキウイ



この日の木賊焼きは新メニューでした!

木賊(とくさ)とはシダ科の茎のみの植物で、この植物の色に似せて青のりを使用して焼いたものが「木賊焼き」と言われています。



配食弁当の紹介

(写真は一例です)

わらび園では配食弁当サービスを行っています。

専用の保温ボックスに入れてお届けするので、温かいまま召し上がっていただくことができます!



*カレーライス
*花野菜サラダ



*八宝菜
*味ポン和え



*赤魚の中華照り焼き
*海苔和え



*スペイン風オムレツ
*海藻サラダ



わらび園で提供されている食事をご家庭でもお楽しみいただけます! ご興味がありましたら、担当されているケアマネジャー様にご相談下さい。



デイサービスセンターらいこうじ

当事業所で使用している送迎車両についてご紹介いたします。



送迎車両
2台で送迎を
行っています。



車椅子仕様車であり、車椅子を2台乗せる事が可能です。リフトが搭載され車椅子用の固定ベルトでしっかり固定し、さらに、シートベルトを装着するため、安心安全に乗っていただけます。

送迎車には、昇降ステップの設置や手すりの設置、車内にも手すりが設置してある為、移動や昇降が負担なく安全に行えます。

後部座席では、補助席（シートベルトあり）含め計7名乗車する事が可能です。

車の装備だけでは、命を守り切れません。職員一同、事故が起きぬよう安全を心がけて送迎を行ってまいります。

TEL/FAX : 0258 (92) 5421 担当：関

訪問介護事業所

★全職員が事業所を拠点★

・日々の利用者様の状態を全員で直接報告し合い、毎日の変化を把握しています。

★全職員が介護福祉士資格を取得★

・サービス提供にあたり「サービスの質」「職員の質」の向上として毎年、部門内で年間を通しスキルを上げるための研修の実施に取り組んでいます。

★1人の利用者様を数名で担当★

・予定していた介護職職員が訪問できなくなった場合についても穴を空けることなく継続したサービスを行うことができます。

★過去10年以上訪問に穴をあけたことはなく、現在も継続されています!!



当事業所の特徴

○介護保険（通院介助含む） ○障害福祉サービス ○保険外サービス
を実施しており、利用者の身体状況により、介護支援専門員（介護保険）
又は、相談支援専門員（障害福祉）の方と相談し必要なサービスを組み合
わせて提供を行う事が出来ます。

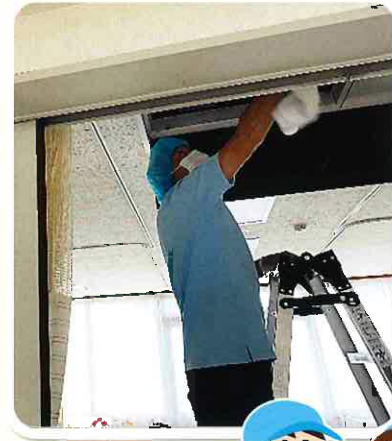
それにより、令和5年度、満足度調査では、どのサービスについても、96%以上の満足を得る事ができました。



わらび園訪問介護事業所 連絡先：☎ 0258 (41) 3170 担当：木村・目崎

施設管理課

施設管理課では園内外の環境整備に力を入れております。
 数多くの取り組みの中で、今回はご利用者様が快適に過ごせる様、
 又省エネルギー活動の一環として
 空調フィルター清掃の様子を紹介します。



この空調フィルターは園内に約 100 ヶ所程度設置されており、
 冷暖房シーズン前の年 2 回、
 1 ~ 2 週間かけて計画的に清掃を行っています。



ボランティア様紹介

いつもありがとうございます

現在ボランティア様の受け入れは
 理・美容及びケアハウスのサークル
 活動を基本に少しずつですが再開
 させて頂いております。

ボランティア活動実績
 (特養・ケアハウス分)

R6年3月1日 ~ R6年6月30日迄

団体

- 風間理容院 様
- サヨ美容室 様
- つばきの会 様
- 長岡二響の会風ほたる 様

個人

- 森 久代 様
- 石丸 美知子 様
- 白井 孝子 様
- 山崎 ヨリ 様
- 吉田 俊子 様

寄付

- 廣田 千尋 様
- サヨ美容室 様
- 永井 眞紗子 様
- 日精サービス 様



「わらび」題字



題字を書いて下さった
 渡部 富治様

習字をやっていたので、
 久しぶりに書いて昔を
 思い出しました。

あとがき

暑い日が続き、まさに夏本
 番といった季節ですが、皆様い
 かがお過ごしでしょうか。外
 出の際だけでなく、ご自宅で
 もしっかりと水分補給を心がけ、
 熱中症にならないようにお気
 をつけ下さい。我々職員も暑
 さに負けず、日々努力して参
 ります。次回の広報誌の発行
 は令和7年2月となります。

