

# わらび



第129号

令和6年1月9日発行

発行/高齢者総合福祉施設わらび園/〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

ホームページはこちらから▼

- 1P・・・園長あいさつ
- 2P・・・特養わらび園
- 3P・・・デイサービスわらび/  
デイサービスこしじ

- 4P・・・ケアハウスわらび園
- 5P・・・ケアハウスひう/ひうの家
- 6P・・・訪問介護事業所
- 7P・・・デイサービスセンターらいこうじ  
東日本ケアコンテスト2023

- 8P・・・居宅介護支援事業所  
～ケアプランわらび園～  
ボランティア様紹介  
あとがき・題字紹介



<https://warabien.jp/>



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。

本年は私たち介護保険事業を行う者にとっては重要な、3年に一度の制度と報酬改定の年です。令和6年度介護報酬改定では、「地域包括ケアシステムの深化・推進」「自立支援・重度化防止に向けた対応」、「良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり」、「制度の安定性・持続可能性の確保」等について検討がなされています。身近な問題としても少子高齢化で加速する人材不足や諸物価の高騰など問題は山積しています。より良い方向に改定してほしいと願っています。今年インフルエンザが猛威を振るっています。体調に気を付けて寒い冬を乗り切りましょう。

皆様にとりまして令和6年が良い年でありますようお願い致します。



令和6年  
園長 山崎 克弥



# 特養わらび園

日常の1コマをご紹介します。



女子会の一コマです  
みんなで飲むお茶は格別。懐かしい  
歌番組を観て昔話に花が咲きます。

## お茶会

とある秋晴れの一日です。この日は  
気候が大変気持ち良く、中庭でのコー  
ヒータイムでした！



## 風船バレー&卓上バレー



身体を動かして行うレクリ  
エーション活動では、特に笑  
顔が沢山みられます。皆さん  
に人気のあるレクリエーション  
活動の1つです。

また、楽しみながらも高い  
リハビリ効果が期待できるの  
がメリットです。



## こしじカルタ



地元こしじ地区のカルタです。  
皆さん耳を澄まして集中されていました。

## 私たちが作りました~!!



## 作品づくり

みなさんで手形を取り、ワ  
ラビの文字を作成しました。



秋はキノコ狩りだね！  
上手に貼れるかしら？  
ここで良いかな～？

## これからの予定

### 2月のイベント

#### ●節分

今年も職員の年男・年女が鬼役となり、お部屋を回り盛り上げて  
いきたいと思えます。

今年1年、無病息災でありますように!!

### 3月のイベント

#### ●ひな祭り

甘酒、作品づくりなど



### 4月のイベント

#### ●お花見

去年はコロナウィルスの影響で中止を余儀なくされましたが、今  
年こそ河川敷までお花見に行けたらと思います。

※5月以降もレク係を中心に四季折々のイベントを企画し、皆様に  
楽しんでいただきたいと思います。

## 特殊浴槽の紹介

昨今のコロナウィルス感染症の流行によ  
り、入浴の面でも皆様へは大変ご不便をお  
かけ致しました。感染症拡大防止の観点か  
ら2階にも新たにチェアインバスを導入し  
ました。

普段歩かれている方でも、お風呂の時は  
ちょっと不安に感じる方、一般的な浴槽だ  
と踏ぐ動作が難しい方でも安心して入浴し  
ていただいています。





# デイサービスわらび園

作品作りです!



長岡花火と  
こししのホテルです

柿の木作り



美味しそうな  
柿を  
作ろうね!



11月 ミニ運動会を行いました!



ゼスチャーゲーム

新聞破りゲーム!



思いっきり  
早く破ったら  
勝ちです!

私は何の  
スポーツをして  
いるでしょう?



季節に合わせた楽しい行事を行っています。  
ご希望の方には個別機能訓練も行います。  
必要な方には理学療法士によるアドバイスを  
受けご本人に合った訓練ができます。

# デイサービスこしじ



外出会

10月中旬、生活動作の維持を目的とした自立支援の取り組みとして、原信七日町店への外出会が行われました。  
皆さんそれぞれ好きなものを買って物さ大満足のご様子です!



お天気の良い一日、園内のコスモスを見に行きました。



要介護、要支援の方のニーズに合わせて柔軟に対応しています。  
自立支援に力を入れ、自分でできることを継続していただける支援をこころがけています。

一日無料体験(送迎、昼食込)や見学を受け付けております。 担当:西原、鈴木



# ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。



9月に敬老会を楽しみました。



今年も88歳の利用者さんに代表で、記念品を受け取っていただきました。おめでとうございます。



数字当てゲームをしました。

当たったよー



令和5年敬老会 ケアハウスわらび園

ケアハウス利用者は男性8名、女性22名、計30名の方がお元気で生活しています。平均年齢は86歳、最年長は98歳、最年少は64歳です。



ケアハウス裏庭にある畑で芋掘をしました。

ケアハウスでは無料で畑をお貸ししています。

たくさんお芋がとれたよ〜



入居希望のお問い合わせ、見学希望等もご相談ください。事前に電話にてご連絡をお願い致します。

連絡先: 0258-41-3170  
担当: 生活相談員 関



# ケアハウスひう

今回は施設の出来事を紹介します。



今年もおぢやまつり名物からくり万灯が5町内より来所されました。お囃子に合わせて手拍子をしたり大変盛り上がりしました。(R5.8)



歯科医院の先生より感染症・口腔ケアについて講義と実技指導をしていただきました。皆さん真剣です。(R5.10)

## ケアハウスひう入居者募集中

当施設は介護付きのケアハウスとして比較的介護度の軽度の方から重度の方まで29名の方が生活しておられます。入居の要件は60歳以上で要介護認定を受けた小千谷市内に住所がある方です。

住み慣れた地域で自分らしい暮らし、その人らしい自立を人生の最後まで続けるお手伝いが出来ればと思っています。お問い合わせは下記担当までお願いいたします。

# ひうの家

雪が降るまでは～  
ドライブを満喫して♪



雪解けまでのお楽しみもいろいろ♪



新年のお迎え準備もばっちりですよ～♪

随時、事業所見学もお待ちしております！  
お気軽にお問い合わせ下さい

お問い合わせはこちら

小規模多機能型居宅介護事業所  
ひうの家

〒947-0003 小千谷市大字糀生乙1389-1  
TEL 0258-83-5566 担当/服部

ケアハウスひう

〒947-0003 小千谷市大字糀生乙1389-6  
TEL 0258-83-2290 担当/須辺



# 訪問介護事業所

当事業所では、年に一度「顧客満足度調査」を行っています。

今回は令和4年度の調査結果を報告をさせていただきます。

(調査期間：令和5年2月15日～3月20日 調査対象者：ご利用者全員)

## 訪問介護 回収率 100%

### ①職員の対応



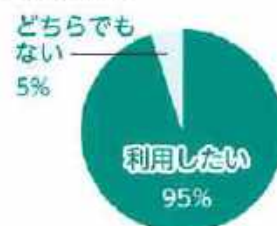
### ②サービス提供



### ③サービス内容



### ④継続利用



## 障害福祉サービス 回収率 100%

### ①職員の対応



### ②サービス提供



### ③サービス内容



### ④継続利用



以上の結果となり、どの項目においても「非常に満足」・「満足」を占める割合が90%以上と高い満足度を得ることができました。また、意見の中にいくつかの要望がありましたが、これについては早急にケアマネジャーへ報告し、翌月より要望に添ったサービスを実施致しております。

年々ご利用者様、ご家族様のニーズが多様化し、事細かな支援内容が求められるようになってきました。

また、介護保険では適応外と考えられる支援についても求められることもあります。「できる事」「できない事」をどこで線引きするのか難しいケースもあり、理解を頂くために丁寧な説明を常に心がけて対応しているところです。

今後も皆様に満足していただけるよう、できる限り意向に添ったサービスの提供に努めて参りたいと考えています。

## 《訪問介護の業務内容》

サービスの種類	対象者	サービス内容
訪問介護	要介護1～5	身体介護・生活援助
介護予防訪問介護	要支援1～2 または事業対象者	身体介護・生活援助
障害福祉サービス	身体障害、知的障害、精神障害	身体介護・家事援助

\*身体介護・・・直接体に触れて行う介護 → 入浴介助・排泄介助・全身清拭等

\*生活〔家事〕援助・・・生活するうえで欠かせない家事 → 掃除、洗濯、調理、買い物等

\*通院介助・・・病院・医院への受診同行

介護支援専門員又は支援相談員（障害福祉サービス）他、関係機関と連携を取り、利用者・家族の意向を確認した上で計画を立て、在宅での生活が継続して送れるように利用者の気持ちに寄り添うサービス提供を心がけております。



# デイサービスセンターらいこうじ

## 100円ショップ買い物



初めて100円ショップへのお買い物を企画しました。皆さん、ご自分が欲しい物やご家族に頼まれた物など、様々な商品を手に取り、品定めされてきました。全品100円と聞いて驚かれる方がたくさんいらっしゃり、楽しいお買い物体験となりました。

見学や無料体験、随時受け付けております。  
TEL/FAX: 92-542-1 担当: 関



## 東日本ケアコンテスト 2023

令和5年9月12日ハイブ長岡にて第6回東日本ケアコンテストが行われました。

東日本ケアコンテストは、福祉、医療現場におけるケアに対する地域への啓発や理解、および連携を目指すと共に参加者のケアに関する技術や態度、心構えを披露することによってケアの向上を図ることを目的として行われています。

ひうの家の永井さんが認知症ケアのAコースで優秀賞を取りました！  
インタビューしてみました！

認知症ケア ～Aコース～	
～ 決定結果 ～	
順位	参加者名
1	ひうの家の永井さん
2	ひうの家の永井さん
3	ひうの家の永井さん
4	ひうの家の永井さん
5	ひうの家の永井さん
6	ひうの家の永井さん
7	ひうの家の永井さん
8	ひうの家の永井さん
9	ひうの家の永井さん
10	ひうの家の永井さん



- Q** 永井さん、ケアコンテストに出場をしようと思ったきっかけを教えてください。
- A** 上司から声をかけて頂いたことと、自分自身のスキルを確認したいと思ったことがきっかけです。
- Q** ケアコンテストに出場してみて難しかった点はありますか？
- A** 想定したモデルさんの動きと違ったので緊張していたこともあり、声掛けの仕方、対応の仕方がうまくできなかったと思います。

- Q** どのような練習をされましたか？
- A** 設定課題から情報を読み込み、わからないことや留意すること等を先輩職員方からアドバイスを頂きながら練習しました。
- Q** 今後の抱負を教えてください。
- A** 未熟なところはまだまだありますが、この経験を活かして利用者様の心に寄り添ったケアができるよう日々精進していきたいと思っています！



## 居宅介護支援事業所～ケアプランわらび園～

- 介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護保険制度やサービスの利用方法をご説明し、不安のないゆとりのある介護、生活が送れるように支援致します。
- 一人ひとりの状況や希望（ニーズ）に応じた居宅サービス計画（ケアプラン）をご提案し、その計画に基づいたサービスが円滑に提供できるように関係サービス事業所（デイサービスや訪問介護など）との連絡調整を行います。



リモート会議中です

私たちは住み慣れた地域、  
自宅で暮らし続けられるよう  
お手伝いさせていただきますので  
どうぞお気軽にご相談下さい。

直通

0258-41-3133

● 永井 眞紗子様  
● サヨ美容室様

寄付

● 吉田 俊子様  
● 丸山 雪子様  
● 山崎 ヨリ様  
● 白井 孝子様  
● 石丸 美知子様  
● 森 久代様

個人

● 風間理容院様  
● サヨ美容室様  
● つばきの会様

団体



ボランティア様  
紹介

いつもありがとうございます

現在ボランティア様の受け入れは  
理・美容及びケアハウスのサークル  
活動を基本に少しずつですが再開  
させて頂いております。

ボランティア活動実績

（特養・ケアハウス分）

R5年7月1日～R5年10月31日迄

あともがき

明けましておめでとございます。  
寒さ厳しい毎日ですが、  
いかがお過ごしでしょうか。  
しっかり手洗いうがいを中心  
掛け、風邪やウィルスを予防し  
ましょう。我々職員も、寒さに  
負けず、頑張ります。  
皆様にとりまして、良い一年  
となりますように。  
「広報誌わらび129号」を  
お届けします。



うれしいけど緊張しました。



題字を書いて下さった  
吉岡 マユコ様

「わらび」題字