

からびい



第126号

令和5年1月5日発行

発行／高齢者総合福祉施設わらび園／〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

ホームページはこちらから▼

- 1P・・・園長あいさつ
- 2P・・・特養わらび園
- 3P・・・デイサービスセンター
わらび園・こしじ

- 4P・・・ケアハウスわらび園
- 5P・・・ケアハウスひう／ひうの家
- 6P・・・施設看護課
- 7P・・・デイサービスセンターらいこうじ
施設管理課

- 8P・・・ケアプラン
ボランティア様紹介
あとがき・題字紹介



<https://warabien.jp/>



謹賀新年
園長 山崎 克弥

新年明けましておめでとうございます。
 本年が皆様にとって良い年となりますようお祈り致します。

令和2年の春からコロナ禍による面会制限や各種行事、ボランティア活動や研修の受入れに至るまで制限を余儀なくされて参りましたが、本年こそはこのような活動が少しでも再開でき施設としても活気ある日々を送れるようになることを願ってやみません。

さて、こんな中でもご利用者様に少しでも快適に、季節感を持って過ごしていただきたいと各部署では色々なことを考えています。これは昨年大晦日の夕食献立メニューです。

- 一、お刺身
- 一、のっぺ
- 一、新巻鮭
- 一、豚角煮・寿蒲鉾などの盛り合わせ

- まさに新潟の年取りの晩のご馳走です。
- これを折箱に入れて提供しました。
- 目と舌で年末を味わって戴こうとの趣向です。もちろん翌朝(元日)には希望される方にはお屠蘇も振舞っています。

これから冬本番です。感染対策には最大限の注意を払っていきたくないと考えております。今年もよろしくお願いたします。

特養わらび園

わらび園の日常の様子を紹介します。

作品作り

R.4.9



片貝花火やコスモス。季節を感じて頂きながらの作品作りです。皆さん真剣です！！



軽作業

R.4.12



ボーリング

R.4.11



しゃぼん玉

R.4.10



きれいな花の装飾り。似合うでしょ！！



感染症対策に気をつけながら、これからも日常のひとコマを大切にしていきたいと思ひます。

デイサービスセンターわらび園・こしじ

デイサービスお楽しみ会

お楽しみ会を開催しました！
じゃんけん大会で真剣勝負！
楽しんで頂きました(^_^)-☆R4.10.15日



宝は
どこかな？

じゃん
けん
ぽん！



宝探しゲーム！
バラバラの文字を
合わせて宝を探し
にいざ出発！



野菜作りに挑戦！

R4.
5月～8月

作品作り

R4.
6月



大好きなナスを、
種から育てました。
こんなに立派な
ナスができました！



美味しい
ナス漬け
できました

紙粘土で
個性豊かな
カタツムリが
できました



新聞で
作った野菜、
美味しそう！



ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では
「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。

10月31日に運動会を開催しました。赤・白チームに分かれ、3種目の競技に参加。皆様楽しく参加されていました。



まずは準備体操！



川流し競争

玉入れ



それっ！

敬老会集合写真



令和4年敬老会 ケアハウスわらび園

入居者の皆さんに快適に過ごしてもらうために、この夏に全居室のミニキッチンにある電気コンロをIHヒーターに入れ替え、また、トイレの暖房便座もウォシュレット付のものに入れ替えを行いました。



好きな物を作れるのほいね！
使い方を覚えるまで大変だったけどお...



入居希望のお問い合わせ、見学希望等もご相談ください。
事前に電話にてご連絡をお願い致します。

連絡先: 0258-41-3170
担当: 生活相談員 関

ケアハウスひう



今回は施設の出来事を紹介します。



三年ぶりのおぢやまつりが開催されました。名物の万灯とお囃子に皆さん大興奮です。(R4.8)



秋晴れに恵まれ近くのコスモス畑にドライブに行きました。お花もきれいだけどワ・タ・シ・モ... (R4.10)



錦鯉品評会を見物しました。やっぱり泳ぐ宝石は素晴らしいね! (R4.10)



いつもお世話になっている歯科の先生から感染症と口腔ケアの研修をして頂きました。皆さん真剣です!! (R4.10)



ひうの家



今回は毎年恒例の「日中想定避難訓練」の様子をご紹介します。



初期消化を開始します!!

火災発生!!



落ち着いて外へ避難しましょう!



日中の火災発生を想定し、全員が避難完了をするまでの訓練を行いました。いざというときに命を守るため、皆で真剣に取り組んでいます!!



水消火器訓練



煙に注意しながら低い姿勢で



ご近所の方も参加!

訓練は毎回、防災のプロの業者の方々からご指導をいただいています。水消火器を用いた消火訓練には、ご近所の方にも参加していただきました!

お問い合わせはこちら

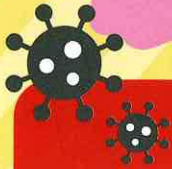
小規模多機能型居宅介護事業所
ひうの家

〒947-0003 小千谷市大字種生乙1389-1
TEL 0258-83-5566 担当/服部

ケアハウスひう

〒947-0003 小千谷市大字種生乙1389-6
TEL 0258-83-2290 担当/渡辺

施設看護課



新型コロナウイルスワクチン4回目接種



特養わらび園長期利用者、ケアハウスわらび園では10月5日と10月12日に新型コロナウイルス4回目接種（オミクロン対応ワクチン）を行いました。嘱託医である長岡西病院の医師をはじめ、薬剤師、看護師、事務の方々にも協力していただきました。

感染予防策（手洗い）

手洗いは感染予防の基本です。冬は感染症の季節です。日頃から正しい手洗いを心掛けましょう

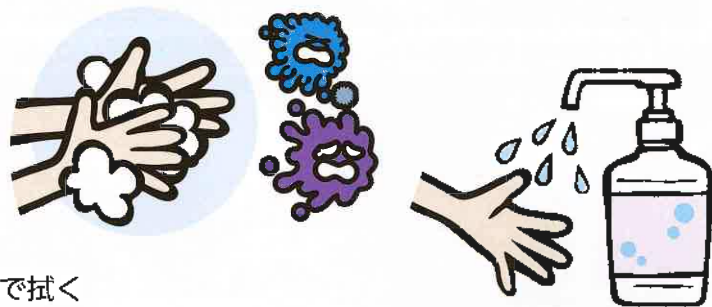
手指衛生の実践方法

- 目に見える汚れがある場合 → 普通石けんと流水で手洗い
目に見える汚れがない場合 → アルコール消毒剤で手指消毒

手洗いの手順・留意点

トイレの後や料理をする前、帰宅したら等細目に手洗いを行いましょう！
手洗いの際は、可能な範囲で指輪や腕時計を外しましょう！

- ①両手のひらをよくこする
- ②手の甲をよくこする
- ③指の間をこする
- ④親指を手のひらでねじり洗い
- ⑤指先、指の背を十分に
- ⑥手首も忘れずに洗う
- ⑦流水でしっかりと洗い流す



- ⑧ペーパータオルやハンドタオル等で拭く

★指先、指の間までしっかりと水分を拭き取りましょう！

ゴシゴシと擦らずに水気を吸い取るようにたたき拭きしましょう！

手荒れについて

皮膚から水分や油分が失われることによって生じるスキントラブルです。

ハンドケアが大切

ハンドケアのポイント

- ・手指衛生には低刺激の製品を選ぶ（自分に適した製品を選ぶ）
- ・石けんを十分すすぐ
- ・温水を使用しない
- ・保湿剤・保護剤を使用する




デイサービスセンターらいこうじ

越路ていしやば交流施設 **こころて**へお出かけ



10月に【こころて】へ外出しました。
 店内を見学したり、商品を手にとって購入したり、コーヒーを飲んだり、みなさん思い思いに楽しまれていました。



見学や無料体験、随時受け付けております。 TEL/FAX : 92-5421 担当: 関

施設管理課

施設管理課では4名の職員で主に園内全般の送迎業務を行っております。その他、営繕業務、環境整備等も行っております。今回は環境整備作業の一部を紹介します。わらび園美化の為、日々頑張っております。

環境整備作業の様子

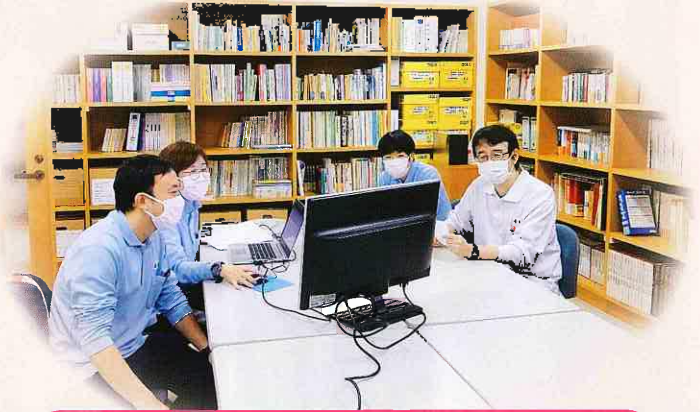
わらび園を綺麗にして利用者様が気持ち良く過ごして頂けるように頑張っています！



居宅介護支援事業所～ケアプランわらび園～

- 介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護保険制度やサービスの利用方法をご説明し、不安のないゆとりのある介護、生活が送れるように支援致します。
- 一人ひとりの状況や希望（ニーズ）に応じた居宅サービス計画（ケアプラン）をご提案し、その計画に基づいたサービスが円滑に提供できるように関係サービス事業所（デイサービスなど）との連絡調整を行います。

私たちは住み慣れた地域、
 自宅で暮らし続けられるよう
 お手伝いさせていただきますので
 どうぞお気軽にご相談下さい。



直通

0258-41-3133

通常業務の他、他法人のケアマネジャーとも
 動画で意見交換会を行っています。
 (R4.8開催)

●青柳 真澄 様

寄付

●永井 真紗子様

寄付について
 R4年7月1日～R4年10月31日

●吉田 俊子 様
 ●山崎 ヨリ 様
 ●丸山 雪子 様
 ●藤田 シゲ 様
 ●白井 孝子 様
 ●石丸 美知子様
 ●森 久代 様

個人

●風間理容院 様
 ●サヨ美容室 様
 ●つばきの会 様

団体

R4年7月1日～R4年10月31日

現在ボランティア様の受け入れは
 理・美容及びケアハウスのサークル
 活動を基本に少しずつですが再開
 させて頂いております。

ボランティア様紹介
 いつもありがとうございます



明けましておめでとうござい
 ます。まだまだ寒い季節です
 が、皆様いかがお過ごしでしょ
 うか？桜咲く春が待ち遠しい
 ですね。
 今年もコロナの終息を願
 い、つこの一年が皆さまにとって
 健康で穏やかな年であります
 ように。
 「広報わらび126号」をお
 届けします。

あどがき

頑張りました！



題字を書いてくださった
 杵淵ツネ様

「わらび」題字