

広報誌

わらび



ひうの家

山本山へドライブに行った時の集合写真です

発行 / 高齢者総合福祉施設わらび園 / 〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

1P・・・園長あいさつ

2P・・・特養わらび園

3P・・・デイサービスセンター
わらび園・こしじ

4P・・・ケアハウスわらび園

5P・・・ケアハウスひう／ひうの家

6P・・・デイサービスセンターらいこうじ
訪問介護事業所

7P・・・百歳のお祝い

8P・・・栄養課

ボランティア様・寄付者様紹介
あとがき・題字紹介



新春 来福
園長 山崎 克弥

皆様 明けましておめでとうございます。
昨年は中国で発生確認されたコロナウイルス感染症が瞬く間に世界中に広がり、日本でも横浜でクルーズ船から感染者が確認されたことから感染拡大が問題視され始め、外国との往来が止まったり、不要不急の移動の自粛要請が出されたりとコロナウイルスへの対応で過ぎた1年だったと感じています。

園内でも感染予防のための手洗いやうがい、毎朝の検温の実施、マスクの着用や不要不急の外出の自粛など園内への水際対策を実施してきました。ご利用者様やご家族様からのご協力とご理解で今のところ施設内での感染者は確認されていません。特に特養やケアハウスのご利用者様とご家族様との面会については全面中止したり、少し緩めたり、また施設に来園されてのタブレットでの面会をお願いしたりと行なわせて頂いて参りましたが、昨年12月21日より「ライン」アプリを使用したオンライン面会を出来るように致しました。今までは県外のご家族様からのご面会は基本的にお断りして参りましたが、これで画像を通してではあります。ご本人のお顔を見ながらのお話が出来るようになりました。時間帯や通話時間等に制約は設けさせていただいていますが、ぜひご利用頂ければと思っています。

第3波で近隣の市町村でも感染者が毎日のように報告されるようになり、手洗いやうがい、3密を避けるなど気を付けてはいても、既にいつ施設内で感染者が発生してもおかしくない状況に近づいていると感じています。早く有効な治療薬やワクチン等ができ、安心して暮らせる日常が戻ってくることを願ってやみません。表題とした「新春来福」のごとく、新しい年に福が来ることを祈るばかりです。

特養わらび園

良く動き、
よく食べ、良く眠る！！
これが健康の秘訣！

特養わらび園
～日常のひとこま～



さつまいも
パーティー開催！

栄養課より、さつまいもを大学芋や、ペースト状に調理してもらいました。とても美味しかったです！



何十年ぶりに
幼なじみと
再会しました。



面会時のお願い
感染症の影響で、面会に制限をさせて頂くことがあります。必ず事前に連絡をお願い致します。

十月より特養わらび園の課長をさせて頂くことになりました富居です。こんな時代ですが、楽しみのある生活を目指して、「笑顔と元気」を日々届けていきたいと思っております。宜しくお願い致します。



富居 縁



デイサービスセンターわらび園・こしじ

正解!!

早押しクイズ



デイサービスお楽しみ会



デイサービスでは、職員企画のもとお楽しみ会を開催しました!
笑顔あふれる楽しい時間となりました!

くじ引き

私の番号は
当たりかな～?

当たったよー!



職員による踊り



★新しい課長の紹介★

10月から、デイサービスの課長をさせていただいております
馬場 義雅 (ばば よしまさ) と申します。
皆様が楽しく過ごせますようがんばりますので、よろしくお願
い致します。



ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。



園内での新型コロナウイルス感染予防対策として
食堂のテーブルにアクリル板を設置しました。
エレベーターの定員は、通常の半数の4人まで。
手の消毒と園内でのマスク着用にもご協力頂いています。
尚、面会については、引き続き事前にお問合せ下さい。



これから結核検診に
行ってきます



ケアハウスわらび園では毎年全員の方に結核検診を受けていただいています。
例年であればわらび園で検診をしておりましたが、新型コロナウイルス対応で、時期が遅れてしまったため、車で病院まで行っの検診となりました。

敬老会集合写真です



10月に運動会を行いました。参加された皆さんは真剣勝負！
応援にも力が入ります。
今回は白組の勝利となりましたが、皆さん10歳?は若返っていましたよ。



入居希望のお問い合わせ、見学希望等お待ちしておりますので
事前に電話にてご連絡をお願い致します。

連絡先：0258-41-3170
担当：生活相談員 関



ケアハウスひう



今回は施設の出来事を紹介します。



歯科医院の先生を招いて感染症と口腔ケアの学習会を行いました。皆さん真剣に参加されていました。(R2.10)



10月の誕生日会で紙芝居を行いました。懐かしいなあ (R2.10)

野外昼食会を行いました。外で食べるお弁当は格別です。(R2.11)

ひうの家



今回は「ひうの家の敬老会」をご紹介します。

今回はスカットボール大会をして楽しみました。最高齢の方が優勝！さすが年の功。大会の後は茶話会でお祝いをしました。



それいけ!



おいしいね~ 長生きするものだね!



食べるかい? おいしいよ!



デイサービスセンターらいこうじ

ささやかな敬老会を開催しました!



職員によるマジックショーを披露しました。何もない箱の中から、お花や「祝敬老」の文字が飛び出すと歓声がありました。最後に感謝状を贈呈しました。これからも末永くお元気でいてくださいね!

見学や無料体験、定期のご利用承り中
 デイサービスセンターらいこうじ
 TEL/FAX : 92-5421
 担当 関

訪問介護事業所

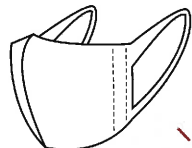
～コロナウイルス感染対策の取り組み～

日頃よりご利用者様・ご家族様には、検温や体調不良時の連絡・県外又は渡航歴のある方との接触を控えていただく等の御協力をお願いしている所です。しかしやむを得ず接触を避けられない場合は事前に連絡を頂き、1週間程度の訪問中止をお願いしています。

訪問介護員においては1人1人の利用者と密に関わり、1日複数件の居宅を訪問するため徹底した感染対応が求められます。その為1週間サービスを利用出来ないと生活に支障のある方につきましては訪問介護員が感染拡大の媒体とならないように以下の服装で訪問を行っています。

【感染が疑われる方への訪問時の服装】

- ① 長袖ビニールエプロン
- ② 靴カバー
- ③ 帽子
- ④ マスク
- ⑤ フェイスシールド
- ⑥ 手袋



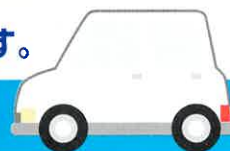
以上を防護として着用しサービス終了後ビニール袋にまとめ、破棄します。



今後も徹底した対応で、皆様が安心してサービスを受けられるよう努めてまいります。

ご不明な点等ありましたらお気軽にご連絡ください

連絡先 : 0258-41-3170
 担当 : 木村・目崎



百歳のお祝い

令和2年9月、今年めでたく百歳をお迎えになられた方々をお祝いする会が行われました。一般的に百歳のお祝いは「百寿」と書いて(ひゃくじゅ)又は(ももじゅ)と読み、百に由来するものと、一世紀を生き抜いたという事から「紀寿」(きじゅ)と言われる事もあるそうです。

ここで、日本の100歳以上の人口の事に少し触れたいと思います。令和2年9月1日時点の住民基本台帳に基づく100歳以上の人口が、前年より9,176人増加し、初めて8万人を超え、8万450人となりました。我が国の100歳以上の人口は50年連続で増加しており、例年は2,000人から4,000人程度の増加率で推移していましたが、今年、急激に増加した背景には、医療の進歩に加え、1920年生まれの方が他の年と比べ多かったからと言われております。

現在、日本の総人口1億2,593万人に対して約0.06%が100歳以上という計算になります。この8万450人の100歳以上の方々の88%が女性で、その大多数を占めています。

わらび園でも、特養の佐藤マツエ様、細川セキ様、若井ハマ様の3名が100歳を迎え、やはり今年は例年よりも、お祝いの対象者が多い年となりました。新型コロナウイルスの影響で、自粛や中止となった行事、催し物が多いなか、当園における明るいニュースの一つになりました。

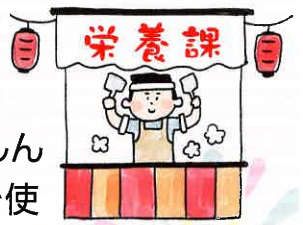
今年はソーシャルディスタンスを保つため、一堂に介しての会を行わず、日程や時間を分けて一家族ずつ、ご家族様が来園され会を行いました。いつもと比べるとやや緊張されているご様子が見えましたが、3名の方々はそろって、ご自身の手で大きな表彰状や記念品を受け取られ、しっかりとした口調で感謝の意を表しておりました。コロナ禍において、面会も自由に出来ない状況が続いていたため、久しぶりの再会を喜びあうご様子が見られ、ほほえましく和やかな雰囲気の中、会をすすめることができました。

現在、わらび園の平均年齢は約87.7歳と高くなっており、100歳以上の方は4名となりました。他のご利用者様からも、ますますお元気にお過ごしいただけるよう努めてまいります。これからも、どうぞ宜しくお願い致します。



屋台始めました!

みんなでD.I.Y
しました!



栄養課ではコロナ禍でも利用者の方に楽しんでもらえるよう、園内のレクリエーションで使用する移動式屋台を一から制作しました!



移動や折り畳みも可能!



組み立ては
かんたん

ケアハウスの
皆さん
よってっー♪

これから様々な
場面で使用して
いくのでお楽し
みに☆



- 丸山 惠美様
- 永井 真紗子様
- サヨ美容室様
- 佐藤 享子様
- 郷 孝子様
- 江口 信子様
- 伊佐 茂男様

寄付

- 赤澤 美恵子様
- 石丸 美知子様
- 今泉 ナミ子様
- 佐藤 セツ子様
- 白井 孝子様
- 森 久代様
- 吉岡 マユコ様

個人

- 風間理容院様
- サヨ美容室様
- つばきの会様
- 桜葉の会様

団体

現在ボランテニア様の受け入れは
理・美容及びケアハウスのサークル
活動のみ再開させて頂いています
R2年6月1日〜R2年11月30日

ボランテニア様紹介
いつもありがとうございます



明けましておめでとござ
います。
今年が丑年。子年に蒔いた
種が芽を出し成長する年です。
昨年は新型コロナウイルス、オリ
ンピック延期と目まぐるしい変化
の年でした。今年が芽がすく
く育つような良い年になるこ
とを願いつつ「わらび120
号」をお届けします。
皆さまにとって、新しい二年
がさらに良い年になりますよ
うに。

あ
と
が
き



なかなか思うようには
書けませんでした。

題字を書いてくださった
柳田マツエ様

「わらび」題字