

広報誌

## わらび



発行／高齢者総合福祉施設わらび園／〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

## ・・・もくじ・・・

1P・・・園長あいさつ

2P・・・特養わらび園

3P・・・デイサービスセンター  
わらび園・こしじ

4P・・・ケアハウスわらび園

5P・・・ケアハウスひう・ひうの家

6P・・・デイサービスセンターらいこうじ  
ケアハウスわらび園訪問介護事業所

7P・・・わらび園売店・施設看護課

8P・・・ボランティア様・寄付者様紹介  
苦情受付窓口のご案内  
あとがき・題字紹介

わらび園の令和2年度は経年劣化した設備の更新とともに、利用者の皆さんの生活環境の改善のために特養居室棟にインターネット通信の環境を整備したいと考えています。これは介護記録の電子化やIOT機器の導入のための準備です。これからも利用者の園内での生活がより快適なものとなりますよう検討していきたいと思っております。

令和2年度が始まりました。今年度は年が明けても穏やかな天候で雪の心配もほとんどすることなく、しかし新型コロナウイルス感染症の発生で世界中が大混乱の中、新しい年度を迎えることとなりました。コロナウイルスの感染防止のため長い歴史を持つ行事や集会が中止や延期されています。生命第一ということでのこのような処置が行われていますが、世界の国々の感染拡大の様子を見聞きするとこの対応も致し方ないかと思われまます。わらび園でも入所されている皆さんの面会やボランティアの皆さんの活動も中止させて頂いており、関係の皆様にはご迷惑をおかけして大変申し訳なく思っております。一日も早くこの新型コロナウイルス感染症が収束してくれることを祈るばかりです。(3月19日筆)



新年度を迎えて  
園長 山崎 克弥

# 特養わらび園



今年の厄を  
吹き飛ばせ!!



どすこい!  
どすこい!



三人官女きれいでしょ!!



毎年恒例の節分、ひな祭り。今年も皆様楽しむことができました。その他にも、様々なレクリエーションを行い皆様に笑顔が見られています。

# デイサービスセンターわらび園・こしじ

伝言ゲーム中...  
聞こえるかい?  
ゆっくり言うからよく  
聞いてちょうだいよ!



普段のレクリエーションの  
様子です。

言葉作りゲーム。  
ヒント：きびだんごが有名。  
岡山県!お・か・や・ま



デイサービスわらび園・こしじのご利用者が作成した作品の一部になります。



冬の寒さを



吹き飛ばせ!!

現在、長岡市内の認知症の方は推計約12400人。今年9月に行われる「ながおかオレンジプロジェクト」で、12400個のボトルキャップを集めて、スマイルオブジェを作成したいと考えています。ご家庭で不要なオレンジ色のペットボトルのキャップがありましたら、ご協力お願い致します。



見学・無料体験随時募集中です。お気軽にご連絡下さい。  
デイサービスセンターわらび園・こしじ  
TEL: 0258-41-3172

担当 皆川



# ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。

## 居酒屋わらび屋

居酒屋店員さんたちです

夕方1時間ほどの開店でしたが大盛況でした!

おつまみセットのメニューは  
→ 次回の開店日を待ってます



おでん  
串揚げ  
橋尾の油揚げ



うまいなあ〜  
この一杯

にぎやかで楽しそう



## 図書コーナーを紹介します



食堂の一角にある図書コーナーです。  
日当たりも良く、おしゃべりしたりちょっとした待ち時間を過ごしたり憩いの場になっています。

小説・趣味関係・マンガ・週刊誌など種類も充実しています。



ケアハウスでは、日常的なお話し相手やちょっとしたお手伝い、行事などのボランティアに興味のある方を募集しております。  
入居希望のお問い合わせ、見学希望も随時お待ちしております。

連絡先：0258-41-3170  
担当：生活相談員 関



# ケアハウスひう



今回は施設のトピックスを紹介します。



クリスマス会を行いました。北欧から来た?というサンタが皆さんにプレゼントを渡し、その後クリスマスソングを歌って楽しく過ごしました。(R1.12)



館内で豆まきを行いました。本気を出して「鬼は外!福は内!」(R2.2)

外部講師を迎えてケアハウスひう・ひうの家全職員対象の研修会を行いました。チームワークや接遇等大変勉強になりました。(R1.12)



# ひうの家



おせち贈呈

今回はひうの家のお正月を紹介します。毎年恒例になりました。魚沼地区郵便局長会顧問青木様よりおせちを贈呈して頂きました。美味しく、楽しいお正月になりました。



お問い合わせはこちら

小規模多機能型居宅介護事業所  
ひうの家

〒947-0003 小千谷市大字蔭生乙1389-1  
TEL 0258-83-5566 担当/高野・宮

ケアハウスひう

〒947-0003 小千谷市大字蔭生乙1389-6  
TEL 0258-83-2290 担当/渡辺

# デイサービスセンターらいこうじ

## 車椅子贈呈式

12月14日、長永寺ほのぼの子供会様より【車椅子】を寄贈して頂きました!

思いもよらないプレゼントと子供達の訪問に、ご利用者の皆さんは大喜びでした。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



**ボランティア募集しています!**

デイサービスセンターらいこうじ  
TEL/FAX : 92-5421

担当：関



# ケアハウスわらび園訪問介護事業所

わらび園訪問介護事業所では前年度より、「自立支援・重度化防止」について取り組んでいます。

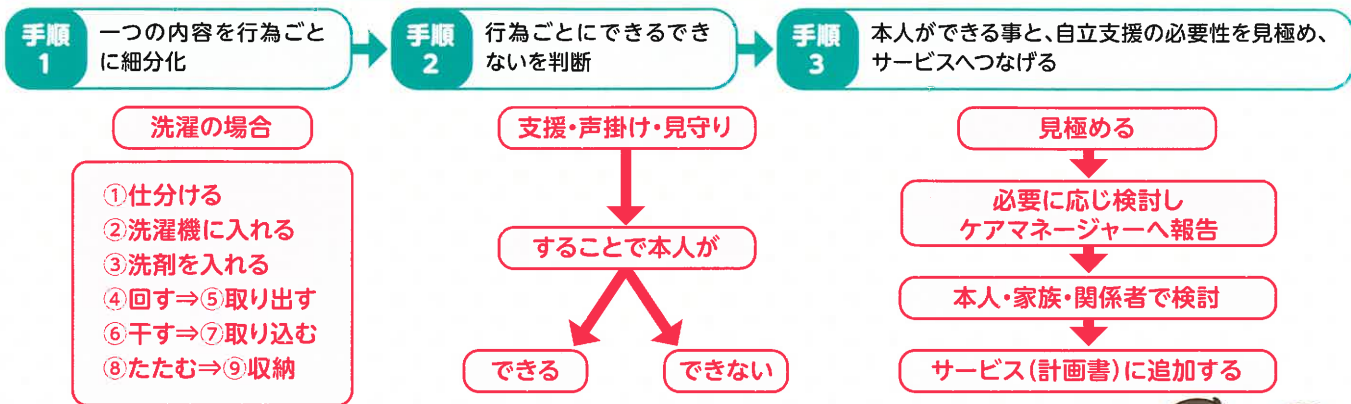
しかし現状は..



訪問介護は「自立生活支援のための見守りの援助」の明確化を行い、自立支援・重度化防止に資するサービスの推進・評価を図ることとされている。

「身体介護(自立支援)」であるにもかかわらず「生活援助」のサービスを求められるといった「不適切なサービスの実態」もあると言われる。

◎日常生活を継続していくには「自立支援のサービス」は重要。  
生活援助のサービスを自立支援に移行する必要があるのか行為を細分化し本人ができることを見つけ出していく。



在宅生活を継続するためには、自立支援サービスは必要不可欠なものです。今後も関係者からの理解を得ながら、本人のできることを維持していけるよう支援を行っていきます。





## わらび園 売店



わらび園の売店では、お煎餅や羊羹などのお菓子、パンやカップラーメン等の軽食だけでなく、ティッシュペーパーや歯磨き粉等の日用品もいろいろ取り揃えています。利用者の方も職員と一緒に買い物を楽しまれています。  
わらび園にお越しの際はぜひご利用ください。



営業時間：AM9：30～PM4：30  
定休日：日曜日・水曜日・祝日



## 施設看護課

### 春に多いうつ病

春になると新しい生活が始まるという人も多いのではないのでしょうか。暖かくなって過ごしやすくなってくると同時に、異動や転勤、引越し、新入学、気候の変化など環境が変化する季節でもあり、この時期にストレスを抱えてしまう人は少なくありません。

そのため、この時期にうつ病を発症する人が多くいます。

### うつ病を発症させない過ごし方

#### 1、ストレスの解消

気分転換できる趣味を持つことや、適度な運動、リラックスして入浴するなど気持ちを切り替えることができるような時間を持つようにしましょう。

#### 2、気候の変化に注意する

春はまだまだ朝晩寒い日が多いので、温度変化に適用できるよう衣類で温度調整ができるようにしておきましょう。

#### 3、睡眠や栄養

睡眠不足になってしまうと体調を崩しやすくなり、集中力が低下するためしっかりと睡眠を取りましょう。またバランスの良い食事を摂ることも大切です。



最後に春は様々な新しい出来事があり、いつも以上に張り切って、気づかないうちに疲れが溜まることも多いです。「頑張りすぎない」「我慢しすぎない」よう悩み事があったら周囲に相談しましょう。

# ボランティア様紹介

いつもありがとうございます

R1年12月1日～R2年2月29日

- 寄付者**
- 越路小学校 様
  - ほのぼの子ども会 様
  - 青木 進 様
  - 大塚 武 様
  - 小林 孝子 様
  - 斎藤 美枝 様
  - 高橋 喜吉 様
  - 山崎 俊郎 様
  - 渡辺 重義 様

- |          |             |            |          |           |           |           |           |            |            |            |             |            |
|----------|-------------|------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| ● ゆりの会 様 | ● ビハーラ法話会 様 | ● 桜葉の会 様   | ● 猫のひげ 様 | ● つばきの会 様 | ● 旅一座 様   | ● サヨ美容室 様 | ● こぶしの会 様 | ● 琴、尺八の会 様 | ● 柏会 様     | ● 風間理容院 様  | ● お楽しみクラブ 様 | ● 朝日会 様    |
| ● 若月 悟 様 | ● 吉岡 マユコ 様  | ● 矢島 健太郎 様 | ● 布施 勲 様 | ● 舘山 禎志 様 | ● 白井 孝子 様 | ● 佐藤 セツ 様 | ● 坂井 進 様  | ● 金井 文枝 様  | ● 奥野 イツ子 様 | ● 今泉 ナミ子 様 | ● 石丸 美知子 様  | ● 赤澤 美恵子 様 |

**団体**

**個人**



## 苦情受付窓口のご案内

高齢者総合福祉施設わらび園では、皆様からの苦情・ご意見・ご要望に適切に対応するため相談窓口を開設しています。サービスをご利用いただく中でお気づきの点がございましたらご遠慮なく各事業所までお申し出下さい。苦情・相談については電話・書面・面談等でいつでもお受け致します。皆様からの貴重なご意見はサービスの向上に向けて迅速かつ適切な対処に努めさせていただきます。

### 苦情受付窓口

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| ● 特別養護老人ホームわらび園(長期入所) 相談員 <b>岸田晋也</b>  | ● ケアプランわらび園 管理者 <b>島田浩太郎</b>         |
| ● 特別養護老人ホームわらび園(短期入所) 相談員 <b>大竹義和</b>  | ● ケアハウスわらび園(軽費老人ホーム) 相談員 <b>関 祐子</b> |
| ● デイサービスセンターわらび園 管理者 <b>皆川正和</b>       | ● ケアハウスわらび園(訪問介護) 管理者 <b>木村奈都子</b>   |
| ● デイサービスセンターこしじ 管理者 <b>西原伸康</b>        | ● 小規模多機能型居宅介護『ひうの家』 管理者 <b>高野敏夫</b>  |
| ● デイサービスセンターらいこうじ 管理者 <b>関 政彦</b>      | ● ケアハウスひう(軽費老人ホーム) 施設長 <b>渡辺 晃</b>   |
| ● 長岡市地域包括支援センターこしじ・おくに 管理者 <b>米田幸恵</b> | <b>高齢者総合福祉施設わらび園 苦情解決責任者/園長 山崎克弥</b> |

※また、当施設以外でもそれぞれの市町村の介護保険課および新潟県福祉サービス運営適正化委員会にも苦情を申し出ることが出来ます。

**高齢者総合福祉施設わらび園 ☎ 0258-41-3150 新潟県福祉サービス運営適正化委員会 ☎ 025-281-5609**

### あとがき

寒い冬もようやく終わりをみせ、暖かい日差しが春の訪れを感じさせる季節になりました。美しい桜がもう少しで町並みを彩ってくれることではないでしょうか。新しい年度と共に広報「わらび118号」をお届けします。

私たち職員一同、新たな気持ちで胸に日々努力して参りますので今年度も宜しくお願い致します。

歳月とともに自身の字について満足度の減少を痛感しています。



**山田 綾子 様**  
(ひうの家 ご利用)

「わらび」題字