

広報誌

わらび



令和元年ケアハウスわらび園敬老会

発行/高齢者総合福祉施設わらび園/〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

- 1P・・・園長あいさつ
- 2P・・・特養わらび園
- 3P・・・デイサービスセンター
わらび園・こしじ
- 4P・・・わらびふれあいまつり
- 5P・・・わらびふれあいまつり
デイサービスセンターらいこうじ
- 6P・・・ケアハウスわらび園
- 7P・・・ケアハウスひう・ひうの家
- 8P・・・百歳のお祝い
ボランティア様・寄付者様紹介
あとがき・題字紹介

新年明けましておめでとうござい
ます。皆様にとって健康で良い年で有
りますようお願い致します。本年も
宜しくお願いします。

さて、介護保険制度は、3年に一度、
見直しを行いながら運営されていま
す。現在、次期改正(令和3年度に
向け議論が行われているところ)です。
次期改正では「少子高齢化が進展す
る中で、どうやって制度やサービス提
供の体制を維持していくか」が極め
て重要な視点として議論されていま
す。2025年には、いわゆる団塊の
世代がすべて75歳以上の後期高齢者
となることから、今後介護ニーズが
急速に増加していくと考えられてい
ます。また、その後2040年にか
けては高齢者の増加ペース自体は鈍
りますが、支え手である現役世代の
人口が急速に減少していくことが分
かっています。「少なくなる支え手」
で「増加を続ける高齢者」を支えな
ければならないのです。安易な負担
増に走ることなく使いやすく持続可
能な制度へと変えていってもらいた
いものです。

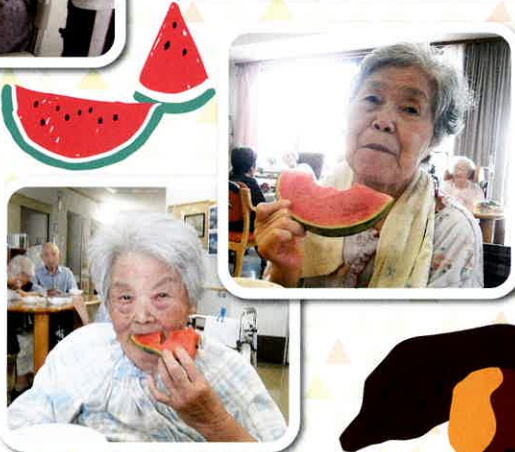
これから冬本番です。今年は早く
からインフルエンザが流行しています。
手洗い・うがいを徹底し感染に気を
付けていきたいと思ひます。



謹賀新年
園長 山崎 克弥

特養わらび園

つるつる
食べれちゃう



生地が
もっちりもち!



たくさん
採れたよ!



おいしそう~

食事レクの様子を紹介します。

今年初めて実施した屋台ソーメン。中庭で収穫したトマトを使ったピザに枝豆。職員差し入れのスイカにサツマイモ。柿も焼酎に漬けて後日いただきました。とても美味しく頂きました。ごちそうさまでした。

デイサービスセンターわらび園・こしじ

飯寿の集い



毎月1回お話をしたりゲームをして活動しています！
9月にアオーレで開催されたすこやか・ともしび祭りへ行き、皆さんが協力して作った作品を見てきました。



デイサービスまつり



10/8・9・10に開催されたデイサービスのお祭り。
皆さんゲームで盛り上がりました。
職員一同で花笠音頭を披露しました。



収穫祭



丹精込めて皆さんと職員で作りました。
すいかは甘くてとってもおいしかったです！



見学・無料体験を1年中受付しております。
デイサービスセンターわらび園・こしじ

担当 皆川



第22回

わらびふれあいまつり

今年のふれあいまつりも大盛況でした。
 地域の皆様による踊りや合奏等のステージをはじめ、
 特養利用者様による「北国の春」に合わせた
 体操を披露して頂きました。曲や手拍子に合わせ、会場が一体となり、とても賑やかな楽しい空間
 となりました。ゲストにお呼びした、長岡市出身のソロボーカリストappy(あっぴー)さんのステージも
 盛り上がり、会場よりアンコールの声がかかっていました。



作品展示

個性的な作品が多く、様々なジャンルで見ると楽しませてくれました。今年も素敵な作品が集まりました♪



ゲームコーナー

射的、ヨーヨー釣り等のゲームコーナーは大繁盛!! 子供からお年寄りまでみんな真剣に楽しんでいました。



デイサービスセンターらいこうじ



敬老会

敬老の日に合わせて、デイサービスセンターらいこうじでも敬老会を行いました。皆さんに感謝状を贈呈した後、職員で「鶴の恩返し」の劇を披露しました。全力で演じ、ご利用者の皆さんにたくさん笑っていただきました♪



見学・無料体験随時受付中です。
ボランティアも募集しています。
デイサービスセンターらいこうじ
TEL/FAX : 92-5421

担当 関



ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。



今年も盛大に長寿をお祝いしました!



長岡二響の会の皆様による“二胡”の演奏を聞かせていただきました。哀愁あるステキな音色です。



すこやか・ともしびまつり

に行ってきました!

展示された作品はどれも力作。感動しました 😊



♡わらびふれあいまつり♡

ゲームコーナーは大忙し!!



ケアハウスでは、日常のお話し相手やちょっとしたお手伝い、
 行事などのボランティアに興味のある方を募集しております。
 入居希望のお問い合わせ、見学希望も随時お待ちしております。

連絡先：0258-41-3170
 担当：生活相談員 関

祭 ケアハウスひう

今回は施設の行事を紹介します。



今年もおぢやまつり名物の万灯が来て下さいました。お囃子もぴったりと息が合っていて素晴らしかったです。(R1.8)

野外お茶会を行いました。秋の陽差しが心地よく、思わず歌も飛び出しました。(R1.10)



ひうの家

今回は7月と9月にそれぞれ行われた日中想定避難訓練と夜間想定避難訓練の様子を紹介したいと思います。



日中想定避難訓練



夜間想定避難訓練



水消火器訓練



お問い合わせはこちら

小規模多機能型居宅介護事業所
ひうの家

〒947-0003 小千谷市大字穉生乙1389-1
TEL 0258-83-5566 担当/高野・宮

ケアハウスひう

〒947-0003 小千谷市大字穉生乙1389-6
TEL 0258-83-2290 担当/渡辺

百歳のお祝い

令和元年9月17日、今年めでたく百歳をお迎えになられた方々をお祝いする会が行われました。一般的に百歳のお祝いは「百寿」と書いて(ひゃくじゅ)又は(ももじゅ)と読み、百に由来するものと、一世紀を生き抜いたという事から「紀寿」(きじゅ)と言われる事もあるそうです。

今年は特養の原 シズ様、増田マキ様のお二人が対象となり、来園された長岡市の職員の方から、立派な表彰状と記念品を受け取られていました。お二人はそろって、ご自身の手で大きな表彰状や記念品を受け取られ、しっかりとした口調で感謝の意を表しておりました。秋晴れの当日のお天気と同様に、和やかな雰囲気の中、会をすすめることができました。

現在、わらび園の平均年齢は約87.7歳と高くなっております。他のご利用者様からも、元気にお過ごしいただけるよう努めてまいります。



ボランティニア様紹介

いつもありがとうございます

(R1・6 / 1 ~ R1・11 / 30)

団体

- 小野寛&キミティ様
- 風間理容院
- 柏会
- ギンモクセイ
- 越路中学校
- こぶしの会
- サウンドウッズ
- サヨ美容室
- すみれ会
- 旅一座
- つばきの会
- 長岡青悠会
- 桜葉の会
- ビハーラ法話会様
- 悠久太鼓
- ゆりの会

個人

- 赤澤 美恵子様
- 石丸 美知子様
- 石山 英輔様
- 今泉 ナミ子様
- 奥野 イツ子様
- 金井 文枝様
- 坂井 進様
- 佐藤 セツ子様
- 白井 孝子様
- 竹内 真矢様
- 舘山 禎志様
- 布施 勲様
- 星野 芳子様
- 森 久代様
- 矢島 健太郎様
- 吉岡 マユコ様
- 若月 悟様

寄付

- 長部 ハマ様
- 桑原 章様
- 佐藤 眞知子様
- 白井 ミキ様
- 中静 レイ子様
- ほのぼの子供会様
- サヨ美容室様

「わらび」題字



西脇 清様

(デイサービスセンターわらび園 御利用)

初めてだけと思うように書けたと思います。

あとがき

明けましておめでとうございます。昨年は新しい元号(令和)に変わりました。まだまだ、寒い季節ですが皆様いかがお過ごしでしょうか？春が待ち遠しいですね。

この一年が皆さまにとって健康で穏やかな年でありますように。

「広報わらび117号」をお届けします。

