

広報誌

# わらび



ケアハウスわらび園初夏のドライブツアー  
【見附イングリッシュガーデン】にて

発行／高齢者総合福祉施設わらび園／〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

## ・・・もくじ・・・

- 1P・・・園長あいさつ
- 2P・・・特養わらび園
- 3P・・・デイサービスセンター  
わらび園・こしじ
- 4P・・・ケアハウスわらび園
- 5P・・・ケアハウスわらび園訪問介護事業所  
デイサービスセンターらいこうじ
- 6P・・・ケアプランわらび園  
長岡市地域包括支援センターこしじ・おぐに
- 7P・・・ケアハウスひう  
ひうの家
- 8P・・・わらび園栄養課  
ボランティア様紹介・寄附  
題字紹介・あとがき



## 熱中症に注意！

園長 山崎 克弥

早々に梅雨も明け、猛暑が続いています。皆様がいかがお過ごしでしょうか。連日、熱中症で救急車で運ばれるニュースが報道されています。また西日本では豪雨により河川の氾濫や土砂崩れにより219人の方が犠牲となり、今だ行方不明の方も12人との事です。(7月22日現在)新潟県ではこの豪雨による大きな被害は報告されていませんが毎年ゲリラ豪雨等によりあちこちで被害が報告されています。それぞれ災害時の備えについての再点検が必要な時に来ていると思つています。幸い、わらび園は水害も土砂災害もハザードマップ上は直接の被災の危険性は低いところに立地しています。しかし、地震や台風等の自然災害についても対策が必要です。また熱中症や感染症等についても対策が必要です。報道では、熱中症で運ばれた方の部屋はエアコンは設置されていたが稼働していなかった等の報道が目立っています。毎年扇風機だけで乗り切ってきた等の話を聞きますが、今年の暑さは特別です。無理をせず、部屋では適切にエアコンを点け、水分補給を十分に行い熱中症に気を付けてこの暑い夏を元気に乗り切りましょう。





# 特養わらび園

## ～お花見会～

春といったらやっぱりお花見。  
満開の桜を見ながら心も体もリフレッシュ♪  
綺麗な物を見ているとやっぱり癒されますね。



## ～園内での余暇活動～

特養わらび園では毎日様々な余暇活動を行っています。  
利用者の方々も職員も皆で楽しめる時間はとても大切です。  
真剣な顔つきな方もいれば、終始笑顔で参加されている方もいて、  
一番「その人らしさ」を引き出せる空間なのかもしれません。



昨年収穫したひょうたんで職員が「鳥よけ」を作成しました。  
効果は絶大です!!

塗り絵



カラオケ

中庭園芸



絵合わせゲーム

この他にも色々な活動やレクリエーションを日々行っています。





# デイサービスセンターわらび園・こしじ

日常の活動を紹介いたします。



外出してきました。天気も良く、季節を感じてもらえたら嬉しいです。



ビハーラ法話会・・・座禅の組み方や永平寺について話を聞きました。普段にも増して皆さん真剣な顔つきでした。



こぶしの会・・・私達とは違った盛り上がりを見せてくれました。とても楽しまれています。



洗濯物たたみいつもありがとうございます。手を動かす事も運動の一環。お手伝い助かっています♪



体操やレクリエーション活動の一部です。日々楽しんで体を動かしてもらいたいと思い、色々なゲームなど職員で考えて行っています。





# ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。

## ケアハウスについて教えて!

よくある質問にお答えします。

### Q 「どういう人が入居できるのですか？」

A 「満60歳以上である程度日常生活が自立されている方であれば大丈夫です。」

### Q 「定員は何人ですか？」

A 「30名で、それぞれの個室で生活されています。」

### Q 「どんなサービスが受けられるのですか？」

A 「サービスの中心は食事と入浴の機会の提供、余暇活動、日常生活の相談などです。」

### Q 「お風呂は毎日入ってもいいんですか？」

A 「毎日、午後1時から5時まで自由に入れます。」

### Q 「何か困ったことがあった場合はどうすればいいのですか？」

A 「生活相談員がいるので、相談できます。もし入浴や掃除など、不安がある方は、訪問介護サービスやデイサービス等介護保険サービスを利用することもできます。」

### Q 「誰もが訪問介護サービス等を利用できますか？」

A 「要介護認定で要支援、または要介護と認定されるとご利用できます。」

### Q 「24時間、職員がいるのですか？」

A 「夜間ケアハウスには、職員はいませんが、併設の特別養護老人ホームの職員や夜警者に協力を依頼しておりますので、安心です。」

### Q 「お部屋には何がありますか？」

A 「全室個室で南向き。専有面積30㎡の中で、12畳のお部屋とミニキッチン、トイレ、冷蔵庫、内線電話、エアコン等が設置されています。」

### Q 「利用料はどのくらいかかりますか？」

A 「入居される方の前年度の収入により異なりますが、食事や入浴を含め月額8万円位〜で入居できます。」

### Q 「入居するためにはどうすればよいですか？」

A 「まずは、連絡していただき、見学することをおすすめします。」



資料請求・施設見学承ります!  
お気軽にお問合せください!!

軽費老人ホーム ケアハウスわらび園

TEL:0258-41-3170

FAX:0258-41-3171

お問合せ窓口担当: 関





# ケアハウスわらび園訪問介護事業所



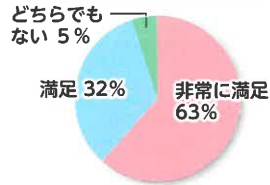
訪問介護事業所では毎年ご利用者様(ご家族様)の方を対象とした満足度調査を6段階評価で行っています。  
 平成29年度については以下のような結果になりましたのでご報告致します。  
 今後も皆様に満足して頂けるサービス提供に努めて参りますので、宜しくお願い致します。

## 《訪問介護》

### 職員の対応満足度



### サービス提供評価



### 内容に満足していますか



### 今後も利用したいですか



## 《障害福祉》

### 職員の対応満足度



### サービス提供評価



### 内容に満足していますか



### 今後も利用したいですか



(対象者:利用者全員(訪問介護 32名 障害福祉サービス 6名)回収率:100%) 6段階評価:①非常に満足 ②満足 ③どちらでもない ④やや不満 ⑤不満 ⑥その他

ケアハウス 1 階に事務所を構え、現在 9 名のヘルパーで訪問を行なっています。  
 今後も皆様に満足して頂けるサービス提供に努めて参りますので、宜しくお願い致します。  
 訪問介護についてご相談がありましたらお気軽にご連絡下さい。

TEL:41-3170 FAX:41-3171  
 担当窓口：木村・目崎

# デイサービスセンターらいこうじ

## 日常の活動様子

デイサービスセンターらいこうじでは、共同作品作り、お花見や買い物外出、プランター作業等、様々な活動を行っています。また、午後のレクリエーションの時間では、頭や体を使ったゲームで皆ハラハラドキドキ。和気あいあいとした時間を楽しんでいます。





## 居宅介護支援事業所 ～ケアプランわらび園～

- 介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護保険制度やサービスの利用方法をご説明し、不安のないゆとりのある介護、生活が送れるように支援致します。
- 一人ひとりの状況や希望(ニーズ)に応じた居宅サービス計画(ケアプラン)をご提案し、その計画に基づいたサービスが円滑に提供できるように関係サービス事業所(デイサービスなど)との連絡調整を行います。

私たちは住み慣れた地域、自宅で暮らし続けられるようお手伝いさせていただきますのでどうぞお気軽にご相談下さい。

直通 0258-41-3133



## 長岡市地域包括支援センターこしじ・おぐに

地域包括支援センターは長岡市より委託を受けて、主に65歳以上の方に関する福祉、介護等に関する公的な相談窓口をしている機関です。市内11ヶ所に設置されており、地域包括支援センターこしじ・おぐにでは越路地区と小国地区を担当しています。

### 主な業務内容として

- ① 各種相談をお受けして、適切なサービス等へつなげます  
☆介護保険の申請・サービス利用についての相談、手続きを行っています  
☆介護保険以外のサービスや制度についてもご紹介しています
- ② 介護状態になることを防ぐお手伝いをしています  
☆介護予防の教室や地域のサークルなどを紹介します
- ③ 地域の高齢者が生活しやすくなるよう、様々な機関と連携して支援します
- ④ 消費者被害や虐待を防止するための相談をお受けしています

「制度やサービスについてちょっと聞いてみたい」「最近元気が無いみたい、様子が心配」など、聞いてみたいこと、気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

電話：41-3201

相談は無料で秘密は厳守します。ご希望に応じて自宅訪問、または来所相談が可能です。まずはお気軽にご連絡ください。





# ケアハウスひう



今回は季節の行事を紹介します。



野外茶会を行いました。春の陽ざしを浴びて至福の一杯です。(H30.4)

今年も堀之内の芝桜公園へ行ってきました。春の風がとっても爽やかでした。(H30.5)

誕生会でのアトラクションで”3B体操”を行いました。心が動けば体も動きます。(H30.5)



# ひうの家



今回は「小規模多機能型居宅介護事業所」がどんな所なのかをご紹介します。

地域の中で、自宅を中心に



（ご本人の様態や希望に応じて「通所」「宿泊」「訪問」といったサービスを組み合わせて、「自宅で継続して生活するために」必要な支援をしていきます。）

必要な時に必要なサービスを選べます。

お問い合わせはこちら

小規模多機能型居宅介護事業所  
**ひうの家**  
 〒947-0003 小千谷市大字穠生乙1389-1  
 TEL 0258-83-5566 担当/高野・宮

**ケアハウスひう**  
 〒947-0003 小千谷市大字穠生乙1389-6  
 TEL 0258-83-2290 担当/渡辺

## 夏野菜と鶏肉の南蛮漬け

### 材料(4人分)

- ・茄子 ..... 4個
- ・カボチャ ..... 1/8個
- ・鶏肉(モモ) ..... 2枚
- ・片栗粉 ..... 適量

### \*漬けダレ

- ・めんつゆ(3倍希釈) ..... 200cc
- ・酢 ..... 200cc
- ・水 ..... 200cc
- ・濃口醤油 ..... 50cc
- ・鷹の爪(輪切り) ..... 1本
- ・長ネギ(斜めスライス) ..... 1本
- ・ごま油 ..... 適量



今回紹介するのは、夏の太陽をたっぷり浴びた旬の食材を使ったレシピです。おいしい夏野菜を食べ、暑い夏を乗り切ろう！

### 作り方

- ①材料を食べやすい大きさに切り(鶏肉は片栗粉をまぶしておく)170℃の油で揚げる。(ヘルシーにフライパンで焼いてもOK)
- ②漬けダレはフライパンに油を入れ鷹の爪、長ネギを炒める。次にめんつゆ、水、醤油を入れ煮立たせる。
- ③火を止めて酢、ごま油を入れる。\*お好みでショウガ、ミョウガなど入れても美味しいです。
- ④具材を深皿に入れて③を熱いうちに掛ける。又、夏場は冷やして食べてもサッパリして美味しい

わらび園 栄養課

## ボラツティア様紹介

H30.3/1~5/31

いつもありがとうございます

野白  
澤井  
健ミ  
キ

寄  
附

若吉矢森布福館高白佐齋小金奥大今石石赤  
月岡島施島山橋井藤藤林井野野泉山丸澤  
悟マ健久勲ひろ禊美孝セ裕恵文伊由ナ英美美  
ユ太代久ひろ志樹子ツ子美枝ツ子子輔和恵  
コ郎郎みみみみみみみみみみみみみみみみ

個  
人

朝日会  
おたのしみクラブ  
風間理容院  
柏会  
こぶしの会  
寿会  
サヨ美容室  
そよ風  
旅一座  
つばきの会  
野ざく  
檜葉の会  
ビハーラ法話会  
ゆりの会

団  
体

様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様

様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様

### あどがき

暑い日が続き、まさに夏本番といった季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。外出の際だけでなく、ご自宅でもしっかり水分補給を心がけ、熱中症にならないようにお気をつけ下さい。我々職員も暑さに負けず、日々努力して参ります。それでは、広報誌「わらび113号」を皆様へお届けします。



上手に書けたかしらうふふ



佐藤 キト 様

(デイサービスセンターわらび園 ご利用)

### 「わらび」題字