

# わらび



第127号

令和5年4月5日発行

発行／高齢者総合福祉施設わらび園／〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

ホームページはこちらから▼

- 1P・・・園長あいさつ
- 2P・・・特養わらび園
- 3P・・・デイサービスセンター  
わらび園・こじじ

- 4P・・・ケアハウスわらび園
- 5P・・・ショートステイの紹介
- 6P・・・ケアハウスひう／ひうの家
- 7P・・・訪問介護事業所

- 8P・・・デイサービスセンター  
らいこうじ  
ボランティア様紹介  
あとがき・題字紹介



<https://warabien.jp/>



新たな日常

園長 山崎 克弥

新型コロナウイルス感染症が流行して以来、私たちの日常生活は一変しました。ここに来て全てがもとに戻るわけではありませんが、5月には感染症法上の位置付けを2類から5類へ移行することが政府により決定されました。3月13日からはマスクの着用は「個人の判断に委ねる」となり、これからも制限が徐々に緩和されていくことと思います。

しかし制限が緩和されても、依然として通常のインフルエンザウイルスに比べ感染力が強く、高齢者等の基礎疾患をお持ちの方の重症化リスクも高い状況から、高齢者施設においては施設内で感染が広がらないよう対策を続けて行かなければなりません。

デイサービスやショートステイのご利用者様については今まで通り発熱等の症状（発熱だけでなく咳、喉の痛み、鼻水等の風邪症状や息苦しさやだるさ等、普段と異なる症状のある時）がある場合にはサービスのご利用を控えて、速やかにかかり付け医等に相談の上、受診されますようお願い致します。

また、施設としては、普段から感染を拡大させないため基本的な感染対策（手洗い・3蜜の回避・換気・マスクの着用等）に取り組みながら、ご利用者様との面会や地域の皆様からの慰問・ボランティア等も徐々に緩和して行きたいと考えております。関係者の皆様にはこちらからご連絡を差し上げたいと考えておりますので今少しお待ちいただきたいと存じます。

# 特養わらび園

1月

今回は行事風景をご紹介します。

今年も各フロアを獅子舞いが回りました。皆さまが健康で長生きできますように！！



毎年恒例、新年お楽しみ会の様子です。新年を迎え福笑いなどのお正月の遊びや、書き初めを行いました。

2月

鬼参上!

イテテテ...



鬼は外~



それぞれのお部屋も回らせていただきました。



豆製作中



鬼退治の後は仲良く記念撮影

節分の豆まきを行いました。今年も年男・年女が鬼役となり盛り上げてくれました。新聞紙で作った豆を投げ、見事に鬼を退治しました。また、鬼は外~福は内~の掛け声と共にたくさんの笑顔が見られ、大変嬉しく思いました。今年1年、無病息災でありますように！！

3月

ひな祭り

ぬり絵でお雛様・お内裏様を塗りました。



ひな祭りに向け準備を行いました。折り紙でひな人形を作ったり、塗り絵を行いました。

# デイサービスセンターわらび園・こしじ

お楽しみ会での福笑い



上手に  
できました！



わらび大社にお参り、くじ引きを  
引きました！大吉が出るかな？



デイサービスこしじ利用者様の作品  
全部折り鶴で作りました！

上手く書けたかな？



節分の豆まき  
鬼と仲良し!?



# ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。



## 利用者様の1日の様子です



7:50 朝食



月に1回の床屋さんです



ヘルパーさんと一緒に自分の部屋を掃除



運動の為、廊下を歩いてま〜す



おいしいね〜



お風呂の順番待ちです



談話室でトランプしたり



12:00 昼食



デイサービスに行ってきました!



ラジオ体操



食堂でだんらん



18:00 夕食

入居希望のお問い合わせ、見学希望等もご相談ください。  
事前に電話にてご連絡をお願い致します。

連絡先:0258-41-3170  
担当:生活相談員 関

# ショートステイの紹介

## ショートステイとは…

**短期的に施設に入所し、介護・支援を受けられるサービスが『ショートステイ』です。**

在宅で介護を続けていると、冠婚葬祭や仕事、用事の為にご家族が不在になってしまったり、介護を行っているご家族が体調を崩してしまい介護が困難になってしまうといったことがあると思います。そんな時、ご本人に施設にお泊りに来て頂き、ご家族に代わって介護を提供しています。

また、介護をされているご家族の負担軽減（休息、息抜き）を目的にご利用頂く方もいます。

## ショートステイご利用中の様子

エプロンやおしぼり等の畳み物のお手伝いをしてくださる方もいます！  
丁寧に作業をして頂き、とても助かります！  
ありがとうございます！



ご利用者様  
同士で一局！  
真剣なまなざしです！



レクリエーションとして塗り絵や点繋ぎを提供することもあります！みなさん、すごい集中力！



# ケアハウスひう

今回は施設の出来事を紹介します。



お正月と言えば  
書き初めですね。  
書道の筆に  
全集中です！  
(R5.1)



恒例の豆まきを行いました。  
アタの声には聞き覚えがある！。  
オニさんもっと近くで顔見せて！  
(R5.2)

施設に初めて獅子舞が  
来てくれました。  
あなたの口も大きいけど  
ワタシも負けないわよ！  
(R5.1)



# ひうの家

大雪の冬が終わり、小千谷市のひうの家にも春が来ました！  
春の陽気がつつくこれからの季節には、みんなでドライブに出かけるのが楽しみです♪

## 厄を払い春を呼ぶ！ 節分の豆まき

お雛飾りと  
手作りの花飾り  
桃の節句

鬼は～外！  
福は～内！



お問い合わせは  
こちら

小規模多機能型居宅介護事業所  
ひうの家

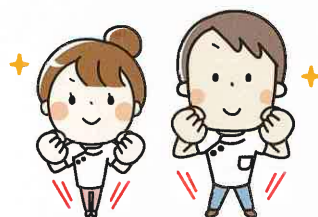
〒947-0003 小千谷市大字蔦生乙1389-1  
TEL 0258-83-5566 担当/服部

ケアハウスひう

〒947-0003 小千谷市大字蔦生乙1389-6  
TEL 0258-83-2290 担当/渡辺

# 訪問介護事業所

わらび園訪問介護事業所は、管理者1名、サービス提供責任者3名を含む計9名の職員で構成されています。現在（令和5年2月）訪問介護利用者30名、総合事業利用者11名、障害福祉利用者12名を対象にサービスの提供を行っています。



## 1日の流れ

★出勤したら検温・アルコールチェック実施★



7:30

早番業務

- ①訪問予定に漏れがないかを確認しチェック
- ②ケアハウス利用者に当日訪問の時間連絡
- ③車両確認・点検



8:30

日勤業務開始

- ①タブレットで前日までの訪問内容確認
- ②前日までの連絡事項・注意事項を確認
- ③午前の訪問・記録
- ④申し送り
- ⑤午後の訪問・記録
- ⑥明日の訪問準備



17:00

17:00以降の訪問がある場合は訪問・記録



日々の申し送りの他に、月に1回ヘルパー会議を行います。これは利用者一人一人の介護計画の目標達成度や課題、援助方法の見直しを行います。また、その他にも利用者の情報共有や問題点、意見交換、困難ケースに対する改善案・提案等を行い「満足度の高い、より良いサービス提供をすること」を目的とした会議です。



関係機関との情報共有や担当者会議への出席も大切な業務です

○×△※  
○×△※  
○×△※

○×△※  
○×△※  
○×△※  
○×△※



職員のスキルを向上させるための取り組みとして、部門内研修も実施しています。

### 今年度の研修内容

- ・感染症の予防と対策
- ・虐待防止
- ・接遇マナー
- ・通院介助の留意点
- ・麻痺がある方の着脱
- ・認知症ケア
- ・うつ病の症状と対応
- ・適応障害の症状と対応



お問い合わせは TEL (41) 3170 FAX (41) 3171 まで

# デイサービスセンターらいこうじ



季節を感じられるよう毎月工夫をこらした創作活動を行っています。  
皆様にご協力頂いて完成した作品は棚や壁に飾っています。  
活動を行うことで、「頭や手先が動かして良い、立派なものが出来上がった。」と喜ばれる声が沢山聞かれています。

見学や無料体験、随時受け付けております。  
TEL/FAX : 92-5421 担当：関

● 今井 貞雄 様  
● 郷 隆 様  
● サヨ美容室 様

## 寄付

● 山崎 ヨリ 様  
● 白井 孝子 様  
● 石丸 美知子 様  
● 森 久代 様

## 個人

● 風間理容院 様  
● サヨ美容室 様  
● つばきの会 様

## 団体

ボランティア活動実績  
(特養・ケアハウス分)  
R4年11月1日〜R5年2月28日迄

現在ボランティア様の受け入れは  
理・美容及びケアハウスのサークル  
活動を基本に少しずつですが再開  
させて頂いております。

いつもありがとうございます

ボランティヤ様  
紹介



「広報誌わらび127号」を  
お届けします。  
新しく、職員一同新たな気持ちで努力して参りますので宜しくお願い致します。

## あどがき

寒さもようやく終わりを告げ、日差しの暖かさが春の訪れを感じさせてくれる季節となりました。美しい桜がもう少しで町並みを彩ってくれることでしょう。

書くのが楽しかったです。



題字を書いて下さった  
小寺 進様

「わらび」題字