

わらび

第125号

令和4年8月10日発行

発行／高齢者総合福祉施設わらび園／〒949-5406 長岡市浦3060番地 TEL 0258 (41) 3150(代) FAX0258 (41) 3152

・・・もくじ・・・

ホームページはこちらから▼

1P・・・園長あいさつ
2P・・・特養わらび園
3P・・・デイサービスセンター
わらび園・こしじ

4P・・・ケアハウスわらび園
5P・・・ケアハウスひう／ひうの家
6P・・・デイサービスセンターらいこうじ
苦情受付窓口のご案内
7P・・・栄養課

8P・・・施設看護課
ボランティア様紹介
あとがき・題字紹介



<https://warabien.jp/>

毎日ニュースではコロナウイルスの新規感染者が増え続け昨日は全国では過去最高になったと伝えている。それでも行動制限はなく、経済優先の対応である。当施設では毎日のように、職員から「家族が熱を出している、子供が元気だけれど保健所から濃厚接触者と指定された」等の連絡が入る。報道では各行楽地がにぎわっている様子が伝えられているが、職場とのギャップを感じる。職員の頑張りには頭が下がる思いである。早くこの感染症が収まり、落ち着いた日常が戻ってくることを節に願う今日この頃である。

今年は梅雨も早々に明け、突然暑い夏がやってきた。暑さで寝苦しい夜が続いたが、最近も雨も降り、やっと少し過ごしやすくなった。この時期は雨(水)の心配は付きものであるが、最近季節を問わず1年を通して心配が絶えない。幸いにもわらび園の所在する場所は長岡市のハザードマップ上は近くを流れる信濃川、渋海川に関して共に浸水の恐れは無いとされており、洪水でのご利用者様の緊急的な非難はとりあえず考えなくても良いようである。しかし、わらび園に通じる道路は被害を受ける想定エリアとなっており、もしもの時にはライフラインの断絶や日用品など必要物品の確保に支障が出る恐れは十分にあり、備蓄等の検討は必須である。現在の物流は在庫を持たなくても良いほど細分化され、早く届くけれど、届かないときのことも含めた備蓄が必要のようである。



梅雨
園長 山崎 克弥

特養わらび園

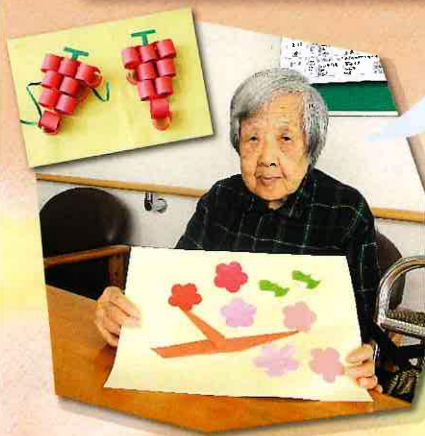
願いが叶いますように

七夕



ビニールテープを細かく裂いて房飾りを作ったり、折り紙で輪飾りを作りました。皆さん黙々と作業され綺麗に飾りつけ出来ました。短冊には一人一人願いを書きました。願いが叶うといいですね！

作品作りやゲームに体操!日々色々なことで楽しんでいます!



折り紙を切り貼りして作りました!
春の桜、夏の青葉、秋の紅葉をイメージした作品です!



将棋は何年やっても楽しい!!
もっと将棋を指せる人が
いればいいなあ



「北国の春」の曲に合わせて、みんなで体操!
振り付けを覚えました!



コロナ禍の為、行事や、外出は難しいですが、
日常生活の1コマ1コマを大切にしていきたいと思ひます。

デイサービスセンターわらび園・こしじ

4月 だら焼き作り



美味しそうに
できたよ！
いただきます！



デイサービスでは感染対策を行いながらレクリエーションを行っています。だら焼き作りでは皆さん楽しく参加されていました♪

5月 映画鑑賞



映画鑑賞では、まんが日本昔ばなしやドリフターズなど昭和の名作を見ました！
みなさん笑いながら見られていました♪

デイサービス わらび園 菜園！



5月に稲を植えて
7月にはここまで成長！



大葉やトマトもどんどん成長しています！

利用者様のご要望で菜園を開始する事になりました！成長が楽しみです♪

ケアハウスわらび園

ケアハウスわらび園では「満60歳以上で日常生活を自立して送られる方」が共に生活をされています。

月に1回レクリエーションの日をもうけ、皆さんに楽しんでもらっています。

4・5月 牛乳パックポーリング



6月 かるた取り



毎週水曜日にボランティアとして、園で使用する雑巾や繕い物をしていただいています。



ありがとう
ございます

裏の畑で茄子やきゅうり、
トマトなど作っています。

毎年綺麗な花を
咲かせています



入居希望のお問い合わせ、見学希望等もご相談ください。
事前に電話にてご連絡をお願い致します。

連絡先: 0258-41-3170
担当: 生活相談員 関

ケアハウスひう

今回は施設の出来事を紹介します。

今年も堀之内の芝桜見物に行きました。お天気にも恵まれ、爽やかな風と花の香りがとても心地良かったです。(R4.5)



日赤奉仕団の皆様より構内の花壇の草取りをして頂きました。草に埋もれていたいちごの実が顔を出して嬉しそうでした。(R4.5)



ひうの家

今回は「春のドライブの様子」をご紹介します。



菜の花
きれいだね♡

五月晴れの中、小千谷市内の山本山へドライブに行ってきました。皆様、良い表情で楽しまれました。

山本山から小千谷地域の景色もきれいだったよ

お問い合わせは
こちら

小規模多機能型居宅介護事業所
ひうの家
〒947-0003 小千谷市大字穉生乙1389-1
TEL **0258-83-5566** 担当/高野・服部

ケアハウスひう

〒947-0003 小千谷市大字穉生乙1389-6
TEL **0258-83-2290** 担当/渡辺

デイサービスセンターらいこうじ

お花見



浦の河川公園へお出かけしました。満開の桜を見ることができ、皆様に喜んでいただくことができました。雨の日はお花見ドライブを楽しみました♪



見学や無料体験、随時受け付けております。
TEL/FAX : 92-5421 担当：関

苦情受付窓口のご案内

高齢者総合福祉施設わらび園では、皆様からの苦情・ご意見・ご要望に適切に対応するため相談窓口を開設しています。サービスをご利用いただく中でお気づきの点がございましたらご遠慮なく各事業所までお申し出下さい。苦情・相談については電話・書面・面談等でいつでもお受け致します。皆様からの貴重なご意見はサービスの向上に向けて迅速かつ適切な対処に努めさせていただきます。

苦情受付窓口

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| ● 特別養護老人ホームわらび園(長期入所) 相談員 岸田晋也 | ● ケアプランわらび園 管理者 島田浩太郎 |
| ● 特別養護老人ホームわらび園(短期入所) 相談員 大竹義和 | ● ケアハウスわらび園(軽費老人ホーム) 相談員 関 祐子 |
| ● デイサービスセンターわらび園 管理者 西原伸康 | ● ケアハウスわらび園(訪問介護) 管理者 木村奈都子 |
| ● デイサービスセンターこしじ 管理者 西原伸康 | ● 小規模多機能型居宅介護『ひうの家』 管理者 高野敏夫 |
| ● デイサービスセンターらいこうじ 管理者 関 政彦 | ● ケアハウスひう(軽費老人ホーム) 施設長 渡辺 晃 |
| ● 長岡市地域包括支援センターこしじ・おくに 管理者 米田幸恵 | ● 高齢者総合福祉施設わらび園 苦情解決責任者/園長 山崎克弥 |

※また、当施設以外でもそれぞれの市町村の介護保険課および新潟県福祉サービス運営適正化委員会にも苦情を申し出ることが出来ます。

高齢者総合福祉施設わらび園 ☎ 0258-41-3150 新潟県福祉サービス運営適正化委員会 ☎ 025-281-5609

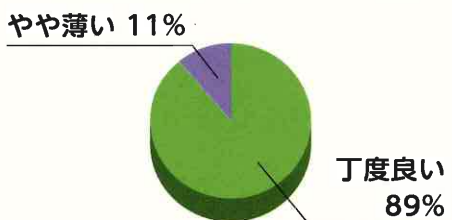
栄養課

食事・サービスの満足度の割合をはかる為の調査です

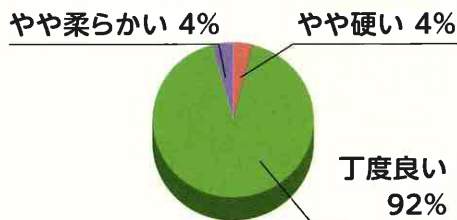
令和3年度 満足度調査結果

わらび園では私たちが日々行っているサービスについて、そのサービスの質の維持と向上を目的としてISO認証取得の活動(品質管理活動)を行っています。この活動の中で、実際に行ったサービスがご利用者様にどれくらい満足して頂いているのかを調査し、今後のサービス向上に生かしていく資料とするために行っている調査です。今回は、栄養課(調理部門)が令和3年8月にDSらいこうじ及び配食サービスを利用している皆様にご協力を頂いた満足度アンケート調査の結果をご報告いたします。

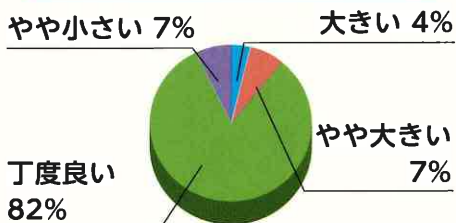
味付けについて



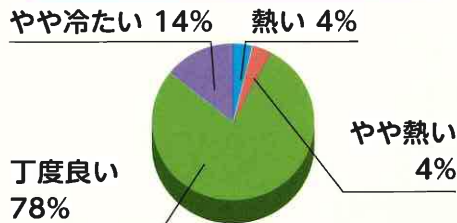
食材の硬さについて



配送容器や食器について



温度について

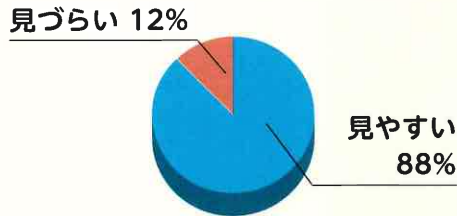


献立表について

① 献立表を見ていますか？



② 献立表は見やすいですか？



- 調査では概ね満足が頂ける結果となりました。
- 献立表を見ていない方の理由は不満というよりは食事内容に満足しているので気にならない、というような意見が多くみられましたが
- 栄養課としては見て頂けるような工夫等検討していきたいです。
- その他のご意見・ご感想ではパン類や麺類を食べてみたいという意見が多いので、今後の課題として各事業所と打ち合わせして試行していければと思います。
- これからも皆様からご満足頂けるサービスを提供して参ります。

アンケートにご協力頂いた皆様ありがとうございました。



コロナ禍における熱中症について 施設看護課

マスクは飛沫の拡散予防に効果的で基本的な感染予防対策であります。しかし、気温、湿度の高い環境において、マスク着用により心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど身体に負担がかかりやすくなります。

熱中症にならないためにも、必要のない環境ではマスクを外すようにしましょう。



令和4年6月（記事執筆時）厚生労働省から熱中症予防のために下記の環境においてマスクを外すことが推奨されています。

- 屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- 屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。



マスクの着脱をマスターして感染対策と熱中症対策を両立させましょう。



長岡電業株式会社様より非常災害時に役立つ非常持出袋10セットをご寄付いただきました。火災や大地震、水害などの災害が全国で起きている中、いざという時に有効に活用させていただきたいと存じます。

- 寄付**
- 関 久美子 様
 - 長岡電業 株式会社 様
 - サヨ美容室 様
- 団体**
- 風間理容院 様
 - サヨ美容室 様
 - つばきの会 様
 - 日本赤十字社 新潟県支部小千谷赤十字奉仕団 様
- 個人**
- 森 久代 様
 - 赤澤 美恵子 様
 - 石丸 美知子 様
 - 藤田 シゲ 様
 - 丸山 雪子 様
 - 山崎 ヨリ 様

R4年3月1日～R4年6月30日

ボランティア様紹介
いつもありがとうございます
現在ボランティア様の受け入れは理・美容及びケアハウスのサークル活動を基本に少しずつですが再開させて頂いております。

あどがき

厳しい暑さが続いておりまして、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏はコロナ禍の影響で、2年連続で中止された長岡まつりの花火大会が開催されます。待ちに待った盛大で見事な花火が皆様の感動をよぶことと思います。

職員一同、暑さに負けず日々努力して参ります。

それでは「広報誌わらび125号」を皆様へお届けします。



題字を書いてくださった白井ヨキ様

10年ぶりに筆を握りました。

「わらび」題字